



Literatura técnica

Xilitol

Uso: Interno

CAS: 87-99-0

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

O xilitol (xylitol) é um poliol (álcool de açúcar) de cinco carbonos, com fórmula molecular $C_5H_{12}O_5$, classificado quimicamente como um carboidrato hidrogenado derivado da xilose, naturalmente presente em frutas, vegetais e em materiais vegetais como a madeira de bétula. Trata-se de um intermediário metabólico fisiológico no organismo humano, sendo parcialmente produzido endogenamente e metabolizado principalmente no fígado. Apresenta capacidade edulcorante, com valor calórico de aproximadamente 2,4 kcal/g.

No contexto farmacêutico e nutracêutico, o xilitol é amplamente utilizado como agente edulcorante e componente funcional em produtos de higiene oral, alimentos, suplementos e formulações farmacêuticas. Sua principal aplicação terapêutica está relacionada à saúde bucal, especialmente na prevenção da cárie dentária.

Sugestão de uso

5 a 10 g/dia. A ingestão deve ser ajustada conforme a tolerabilidade individual, sendo que doses elevadas podem causar efeito laxativo.

Contribuições

Sua principal aplicação está relacionada ao uso como edulcorante e à sua associação com a saúde bucal. Estudos investigam sua interação com microrganismos da cavidade oral.

Seu principal mecanismo de ação está relacionado à interferência no metabolismo bacteriano, podendo também reduzir a adesão bacteriana à superfície dentária, favorecendo o aumento do pH salivar. Esse ambiente menos ácido contribui para a remineralização do esmalte dental e redução da desmineralização, podendo impactar diretamente na prevenção de cáries.

No metabolismo sistêmico, o xilitol apresenta baixo impacto glicêmico, sendo absorvido lentamente e metabolizado independentemente da insulina, o que o torna uma alternativa para indivíduos que necessitam de controle glicêmico.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó cristalino ou cristais

Cor: Branco ou quase branco

Solubilidade: Facilmente solúvel em água,
levemente solúvel em etanol

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGS.COM. Xylitol: Uses, Benefits & Dosage. Disponível em: <https://www.drugs.com/npp/xylitol.html>. Acesso em: 09 abr. 2026.
- DRUGBANK ONLINE. Xylitol (DB11195). Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB11195>. Acesso em: 09 abr. 2026.

Literatura técnica

Xilitol

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br