



Literatura técnica

Whey Protein WPC 80

Uso: Interno

CAS: 91082-88-1

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

O whey protein concentrado (WPC 80) é uma proteína derivada do soro do leite, contendo aproximadamente 80% de proteína em sua composição, com o restante constituído por pequenas quantidades de carboidratos (principalmente lactose) e lipídios. É considerado uma fonte de proteína de alto valor biológico, rica em aminoácidos essenciais, especialmente os de cadeia ramificada (BCAAs). Apresenta boa digestibilidade e é amplamente utilizado em nutrição esportiva e clínica.

Sugestão de uso

O whey protein WPC 80 é administrado por via oral, geralmente diluído em água, leite ou outras bebidas. A dosagem varia conforme a necessidade proteica individual, podendo ser utilizado como complemento alimentar. A quantidade deve ser ajustada de acordo com fatores como nível de atividade física, estado nutricional e objetivos específicos, sendo recomendada orientação profissional para definição adequada.

Contribuições

O whey protein WPC 80 contribui para a síntese e manutenção da massa muscular, fornecendo aminoácidos essenciais necessários para a recuperação e crescimento muscular. Seu mecanismo de ação envolve a rápida digestão e absorção, aumentando a disponibilidade de aminoácidos circulantes, o que estimula a síntese proteica muscular. Além disso, auxilia na recuperação pós-exercício, no suporte ao sistema imunológico e na manutenção do balanço nitrogenado. Também pode contribuir para a saciedade e auxiliar em estratégias de controle de peso.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Creme

Odor: Característico

Densidade de massa: 0,2734 g/ml

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- BACENETTI, Jacopo et al. Whey protein concentrate (WPC) production: Environmental impact assessment. *Journal of Food Engineering*, v. 224, p. 139-147, 2018.
- MORR, Charles V.; HA, E. Y. W. Whey protein concentrates and isolates: processing and functional properties. *Critical Reviews in Food Science & Nutrition*, v. 33, n. 6, p. 431-476, 1993.
- LORENZEN, Peter Christian; SCHRADER, Katrin. A comparative study of the gelation properties of whey protein concentrate and whey protein isolate. *Le Lait*, v. 86, n. 4, p. 259-271, 2006.
- KUMAR, Ranganathan et al. Whey Proteins: A potential ingredient for food industry-A review. *Asian Journal of Dairy and Food Research*, v. 37, n. 4, p. 283-290, 2018.

Literatura técnica

Whey Protein WPC 80

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br