



Literatura técnica

Vitamina K 2 (Mk-7) 1.3%

Uso: Interno

CAS: 2124-57-4

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 4

Introdução

A vitamina K2, na forma menaquinona-7 (MK-7), é uma vitamina lipossolúvel pertencente ao grupo das vitaminas K, diferenciando-se da vitamina K1 (filoquinona) principalmente por sua origem e distribuição metabólica. A MK-7 é produzida predominantemente por bactérias, incluindo microbiota intestinal e alimentos fermentados, apresentando maior biodisponibilidade e meia-vida prolongada no organismo em comparação a outras formas de vitamina K.

Do ponto de vista fisiológico, a vitamina K2 atua como cofator essencial em reações de carboxilação de proteínas dependentes de vitamina K, sendo fundamental para processos relacionados à coagulação sanguínea, metabolismo ósseo e saúde cardiovascular. Sua forma MK-7 apresenta maior estabilidade plasmática, permitindo níveis circulantes mais constantes após a administração oral.

Sugestão de uso

A literatura disponível em bases técnicas e materiais de referência indica que a suplementação de vitamina K2 na forma MK-7 é comumente realizada em doses na faixa de 50 a 100 mcg ao dia, administradas por via oral, geralmente em dose única diária. A administração junto às refeições favorece a absorção da Vitamina K2, uma vez que, é uma vitamina lipossolúvel e sua absorção intestinal pode ser favorecida na presença de lipídios alimentares.

A posologia pode variar conforme a finalidade clínica, sendo recomendada a individualização da dose de acordo com avaliação profissional, especialmente em indivíduos que utilizam medicamentos anticoagulantes ou apresentam alterações na coagulação.

Contribuições

A vitamina K2 (MK-7) exerce suas funções biológicas principalmente por meio da ativação (carboxilação) de proteínas dependentes de vitamina K, como a osteocalcina e a proteína Gla da matriz (MGP). Esse processo é essencial para tornar essas proteínas biologicamente ativas.

A osteocalcina, quando carboxilada, apresenta maior afinidade pelo cálcio, favorecendo sua

incorporação na matriz óssea e contribuindo para a mineralização e manutenção da densidade óssea. Esse mecanismo está diretamente relacionado à prevenção de fragilidade óssea e suporte à saúde esquelética.

Paralelamente, a ativação da MGP desempenha papel crucial na inibição da calcificação ectópica, especialmente em tecidos vasculares. A forma ativa dessa proteína impede o depósito de cálcio em vasos sanguíneos, rins e outros tecidos moles, contribuindo para a manutenção da saúde cardiovascular.

Adicionalmente, a vitamina K2 atua como cofator na síntese de fatores de coagulação, sendo essencial para a hemostasia adequada. Sua participação nesses processos reforça sua importância tanto na prevenção de sangramentos quanto na regulação fisiológica da coagulação sanguínea.

De forma geral, os principais efeitos associados à vitamina K2 MK-7 incluem melhora da utilização do cálcio no organismo, suporte à saúde óssea, contribuição para a elasticidade vascular e manutenção da coagulação normal, decorrentes de sua ação bioquímica sobre proteínas específicas dependentes de vitamina K.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Esbranquiçado a amarelado

Odor: Característico

Sabor: Característico

Densidade compactada: 0,6179 g/mL

Solubilidade: Insolúvel em água, solúvel em n-hexano e etanol

Fator de correção: É necessário aplicar fator de correção considerando concentração de Vitamina K 2 (Mk-7) de 1.3%. Vide o laudo para confirmação do teor exato.

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Não aplicar sobre pele irritada, feridas ou mucosas. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato acidental, enxaguar abundantemente com água. Em caso de irritação ou sensibilização, suspender o uso e procurar orientação médica. Manter fora do alcance de crianças.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGBANK. Menaquinone-7. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB13075>. Acesso em: 9 mar. 2026.
- DRUGS.COM. Vitamin K2 (menaquinone) – drug interactions. Disponível em: <https://www.drugs.com/drug-interactions/menaquinone,vitamin-k2.html>. Acesso em: 9 mar. 2026.
- DRUGS.COM. Vitamin K2 (menaquinone) – disease interactions. Disponível em: <https://www.drugs.com/disease-interactions/menaquinone,vitamin-k2.html>. Acesso em: 9 mar. 2026.
- YAMAGUCHI, M.; MA, Z. J. Inhibitory effect of menaquinone-7 (vitamin K2) on osteoclast-like cell formation and osteoclastic bone resorption in rat bone tissues in vitro. *Journal of Bone and Mineral Metabolism*, 2002. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11855740/>. Acesso em: 9 mar. 2026.

Literatura técnica

Vitamina K 2 (Mk-7) 1.3%

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br