



Literatura técnica

Vitamina B12 (Metilcobalamina)

Uso: Interno

CAS: 13422-55-4

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

A metilcobalamina é uma forma biologicamente ativa da vitamina B12, pertencente ao complexo B, essencial para diversos processos metabólicos no organismo. Diferentemente de outras formas de cobalamina, a metilcobalamina participa diretamente de reações enzimáticas sem necessidade de conversão prévia, estando envolvida principalmente no metabolismo de aminoácidos e na síntese de DNA.

É amplamente utilizada em suplementação nutricional e em formulações farmacêuticas devido ao seu papel na função neurológica, formação de células sanguíneas e manutenção da saúde metabólica.

Sugestão de uso

A metilcobalamina é utilizada por via oral, com posologia variável conforme a finalidade da suplementação e a condição clínica, as doses são ajustadas de acordo com a necessidade individual e orientação profissional.

Contribuições

A metilcobalamina atua como coenzima da enzima metionina sintase, responsável pela conversão da homocisteína em metionina, processo essencial para reações de metilação envolvidas na síntese de DNA, RNA e proteínas. Esse mecanismo contribui diretamente para a formação adequada de eritrócitos e para a manutenção da função celular.

Além disso, desempenha papel importante na integridade do sistema nervoso, contribuindo para a manutenção da bainha de mielina e para a condução adequada dos impulsos nervosos. Sua atuação também está associada ao suporte da regeneração neuronal, ao estímulo do crescimento de neuritos e à proteção contra danos celulares, contribuindo para a função neurológica.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó cristalino ou Cristais

Cor: Vermelho escuro

Odor: Característico

Densidade aparente: 0,5272 g/ml

Solubilidade: Ligeiramente solúvel em água

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGBANK. Methylcobalamin. DrugBank Online. Disponível em: <https://go.drugbank.com/>.
- DRUGS.COM. Vitamin B12. Drugs.com. Disponível em: <https://www.drugs.com/>.
- NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Methylcobalamin. PubMed. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>.
- UNITED STATES PHARMACOPEIA. Methylcobalamin Monograph. USP-NF Online. Disponível em: <https://online.uspnf.com/uspnf/>.

Literatura técnica

Vitamina B12 (Metilcobalamina)

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br