



Literatura técnica

# Vitamina B12 (Cianocobalamina)

Uso: Interno

CAS: 68-19-9

# Sumário

<b>Introdução</b>	pág. 3
<b>Sugestão de uso</b>	pág. 3
<b>Contribuições</b>	pág. 3
<b>Ficha técnica</b>	pág. 5

## Introdução

A vitamina B12, na forma de cianocobalamina, é uma vitamina hidrossolúvel pertencente ao complexo B, essencial para diversas funções metabólicas. Possui estrutura complexa contendo cobalto e atua como cofator em reações enzimáticas fundamentais. É indispensável para a síntese de DNA, formação de células sanguíneas e manutenção da função neurológica. Não é sintetizada pelo organismo humano, sendo obtida por meio da dieta ou suplementação.

## Sugestão de uso

A cianocobalamina pode ser administrada por via oral, intramuscular ou subcutânea, dependendo da indicação clínica. A dosagem varia conforme a necessidade individual, sendo utilizada tanto para prevenção quanto para tratamento da deficiência de vitamina B12. A administração deve ser orientada por profissional de saúde, com ajuste conforme níveis séricos e resposta clínica.

## Contribuições

A vitamina B12 contribui para a formação de glóbulos vermelhos, manutenção da integridade do sistema nervoso e síntese de material genético. Seu mecanismo de ação está relacionado à atuação como cofator em reações enzimáticas, incluindo a conversão de homocisteína em metionina e a transformação de metilmalonil-CoA em succinil-CoA. Esses processos são essenciais para a síntese de DNA, metabolismo energético e manutenção da mielina. Além disso, auxilia no metabolismo de proteínas e lipídios, contribuindo para o funcionamento adequado do organismo.

## Ficha técnica

### Características do ativo

**Aspecto:** Cristais ou pó cristalino

**Cor:** Vermelho escuro

**Odor:** Característico

**Densidade de massa:** 0,7542 g/ml

**Solubilidade:** Moderadamente solúvel (1:100) em água e etanol 96°; praticamente insolúvel (0,1:+1000) em acetona.

## Recomendações farmacotécnicas

### Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

### Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

### Lote e validade

Vide embalagem.

## Referências bibliográficas

- STRECK, Emilio Luiz; MARTINS, Jhonatan Telmo; CARVALHO-SILVA, Milena. Efeitos da deficiência de vitamina B12 no cérebro. *Inova Saúde*, v. 6, n. 1, p. 192-207, 2017.
- PANIZ, Clóvis et al. Fisiopatologia da deficiência de vitamina B12 e seu diagnóstico laboratorial. *Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial*, v. 41, n. 5, p. 323-334, 2005.
- MAIA, Yara Lúcia Marques; DA SILVA, Michele Gomes; PASSOS, Xisto Sena. Vitamina B12 (cobalamina): Aspectos clínicos de sua deficiência. *Referências em Saúde do Centro Universitário Estácio de Goiás*, v. 2, n. 02, p. 147-152, 2019.
- VIANA, Ana da Silva Torres et al. Você sabia que a falta de vitamina B12 pode desencadear doenças neurológicas. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 3, p. e43311326712-e43311326712, 2022.

Literatura técnica

# Vitamina B12 (Cianocobalamina)

**SIGA-NOS NAS  
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210  
contato@irialmag.com.br

[www.irialmag.com.br](http://www.irialmag.com.br)