



Literatura técnica

Unha de Gato

Uncaria tomentosa (willd.) D.C.

Uso: Interno

250 a 1000 mg ao dia
divididos em até três vezes ao longo do dia

INCI Name: *Uncaria tomentosa (willd.) D.C.*

Sumário

Introdução	pág. 4
Mecanismo de ação	pág. 4
Ficha técnica	pág. 5
Referência bibliográficas	pág. 7

Indicação: Indicado como adjuvante no tratamento de processos inflamatórios crônicos, artrite reumatoide, osteoartrite e desordens imunológicas. Também é utilizado em quadros de estresse oxidativo e para reforçar a imunidade.

Posologia e modo de usar: 250 a 1000 mg ao dia, divididos em até três vezes ao longo do dia.

Contraindicações: Contraindicado para gestantes, lactantes, crianças menores de 12 anos, pacientes imunossuprimidos ou em tratamento com imunomoduladores. Não deve ser utilizado em pacientes transplantados ou aguardando transplantes, bem como em casos de enxertos. Não é recomendado o uso antes e depois de quimioterapia, nem em pacientes hemofílicos.

Advertências: Pode causar efeitos colaterais como náuseas, cansaço, diarreia, constipação ou reações alérgicas em indivíduos sensíveis. Sempre consulte um prescritor antes de iniciar o uso. Se ocorrerem essas ou outras reações adversas não mencionadas acima, um médico ou um profissional de saúde qualificado deve ser consultado.

Interações medicamentosas: Não é recomendada sua utilização em associação com medicamentos e drogas vegetais, como varfarina, estrógenos, teofilina e gengibre, metabolizados pela via do citocromo P-450. Sempre consulte um prescritor antes de iniciar o uso.

Introdução

A Unha de Gato (*Uncaria tomentosa* D.C.) é uma planta trepadeira originária da região amazônica e de outras áreas tropicais da América do Sul, conhecida popularmente como “Unha de Gato, Uña de Gato, Cat’s Claw”. Seu nome popular se deve à presença de espinhos em forma de garras que ajudam a planta a se fixar às árvores.

Pesquisas científicas têm destacado as contribuições salutares desta espécie, especialmente devido as suas seguintes contribuições: anti-inflamatória, imunomoduladora, antioxidante e antitumoral. Devido a essas contribuições, a *U. tomentosa* é amplamente utilizada na medicina tradicional em diversos casos, como feridas, artrite, asma, câncer, irregularidades menstruais, reumatismo, úlcera gástrica, entre outras.

As contribuições da *U. tomentosa* são devidas aos alcaloides oxindólicos pentacíclicos e tetracíclicos, alcaloides indólicos, glicosídeos triterpenóides, esteróis e flavonóides. Dentre estes compostos bioativos, os alcaloides representam o principal grupo presente na planta, podendo ser encontrados em suas folhas, cascas e raízes. Além disso, os alcaloides foram demonstrados em estudos in vitro e in vivo como sendo os principais responsáveis pelas atividades imunoestimulantes e antitumoral, e por este motivo, os alcaloides são considerados os marcadores bioquímicos da Unha de Gato, sendo a qualidade da matéria-prima avaliada e garantida a partir da quantificação de alcaloides.

Diversos estudos toxicológicos foram realizados ao longo do tempo e os resultados encontrados indicaram que as utilizações tradicionais da *U. tomentosa* são seguras, sem grandes restrições citotóxicas e genotóxicas.

Mecanismo de Ação

Os principais compostos bioativos da *Uncaria tomentosa* atuam modulando a resposta imunológica por meio da estimulação da fagocitose e da proliferação de linfócitos. Esses alcaloides também regulam a produção de citocinas, reduzindo a expressão de fatores inflamatórios como o TNF- α e a interleucina-1 β (IL-1 β).

Sua contribuição imunomoduladora tem sido descrita a partir do possível aumento do número de células imunes, como células B, T, NK, granulócitos e linfócitos de memória – provavelmente devido a inibição do fator NF-kB e do estresse oxidativo.

Ficha técnica

Uso recomendado

INTERNO / 250 a 1000 mg ao dia, divididos em até três vezes ao longo do dia.

Aplicações

- Cápsulas
- Filmes (strips)

Características do ativo

Aspecto: pó

Cor: cinza esbranquiçado, marrom amarelado ou vermelho escuro

Odor: característico

Densidade aparente: 0,200 – 0,600 g/mL

Solubilidade: insolúvel em água

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato com os olhos, enxágue abundantemente com água. Mantenha fora do alcance de crianças.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide a embalagem.

Referências bibliográficas

- Material do fabricante.
- ALBUQUERQUE, U. P.; PATIL, U.; MÁTHÉ, Á. **Medicinal and Aromatic Plants of South America**. Medicinal and Aromatic Plants of the World, vol. 5, 2018.
- BERTOL, G.; FRANCO, L.; OLIVEIRA, B. H. HPLC Analysis of Oxindole Alkaloids in Uncaria Tomentosa: Sample Preparation and Analysis Optimisation by Factorial Design. *Phytochemical Analysis*, vol. 23, n. 2, pp. 143-151, 2012.
- BRASIL. Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo. Departamento de Apoio Técnico e Educação Permanente. Comissão Assessora de Plantas Medicinais e Fitoterápicos. **Plantas Medicinais e Fitoterápicos**. 4. ed. São Paulo: Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo, 2019.
- BUDZINSKI, J. W., et al. T. An in vitro evaluation of human cytochrome P450 3A4 inhibition by selected commercial herbal extracts and tinctures. **Phytomedicine**, vol. 7, p. 273-282, 2000.
- KAISER, S., et al. Genotoxicity and cytotoxicity of oxindole alkaloids from Uncaria tomentosa (cat's claw): Chemotype relevance. **Journal of Ethnopharmacology**, vol. 189, pp. 90-98, 2016.
- KEPLINGER, K., et al. Uncaria tomentosa (Cat's Claw): A Review of its Phytochemistry and Pharmacological Properties. **Journal of Ethnopharmacology**, vol. 64, n. 2, pp. 109-123, 1999.
- PEREIRA, R. C. A., et al. In Vitro Cultivated Uncaria tomentosa and Uncaria guianensis with Determination of the Pentacyclic Oxindole Alkaloid Contents and Profiles. **J. Braz. Chem. Soc.**, vol. 19, n. 6, pp. 1193-1200, 2008.
- PILARSKI, R., et al. Antioxidant Properties of Uncaria tomentosa Extracts. **Molecules**, vol. 15, n. 5, pp. 3159-3175, 2010.
- RIVA, L., et al. The Anti-Inflammatory and Antioxidant Properties of Cat's Claw: A Nutraceutical Approach to Health. **Phytotherapy Research**, vol. 15, n. 1, pp. 50-52, 2001.
- SANDOVAL, M., et al. (2002). Anti-inflammatory and Antioxidant Activities of Cat's Claw (Uncaria tomentosa and Uncaria guianensis) are Independent of their Alkaloid Content. **Phytomedicine**, vol. 9, n. 2, pp. 125-135, 2002.
- SOWJANYA, J. N.; RAO, P. R. Development, optimization, and invitro evaluation of novel fast dissolving oral films (FDOFs) of Uncaria tomentosa extract to treat osteoarthritis. **Heliyon**, vol. 9, n. 3, e14292, 2023.

Literatura técnica

Unha de gato

Uncaria tomentosa (Willd. DC.)

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br