



Literatura técnica

# Triglicerídeo de Ácido Cáprico Caprílico

Uso: Interno / Externo

# Sumário

<b>Introdução</b>	pág. 4
<b>Mecanismo de ação</b>	pág. 4
<b>Ficha técnica</b>	pág. 5
<b>Referência bibliográficas</b>	pág. 7

## **Indicação**

**Uso tópico:** como emoliente em cremes, loções, protetores solares e maquiagem para melhorar hidratação e restaurar barreira, indicado para pele seca, sensível ou irritada.

**Uso oral:** utilizado como veículo em formulações orais de fármacos e suplementos lipofílicos, incluindo alimentos médicos como frações de óleo fracionado.

**Contraindicações:** Evitar em indivíduos com histórico de alergia ao composto. Usuários com pele acneica ou muito propensa a comedões devem testar o produto em pequena área, pois há um pequeno potencial comedogênico, ainda que não confirmados por estudos clínicos formais

## Introdução

O Triglicerídeo de Ácido Caprílico/Cáprico é uma mistura de triglicerídeos de ácidos graxos de cadeia média (principalmente ácido caprílico C8 e ácido cáprico C10) esterificados à glicerina. É derivado de frações de óleo de coco ou de palma e classificado como triglicerídeos de cadeia média (do inglês *medium-chain triglycerides* (MCTs)).

É amplamente utilizado como emoliente em cosméticos e veículo em formulações orais e nutracêuticas, graças à sua estabilidade, baixa viscosidade e perfil de segurança.

## Mecanismo de Ação

**Uso tópico:** atua como agente oclusivo e condicionador dérmico, reduzindo perda de água transepidérmica (TEWL) e promovendo hidratação superficial. Além disso, melhora a organização lipídica da barreira cutânea e contribui à função física e imunológica da pele.

**Uso oral (veículo/farmacêutico):** por ser miscível com substâncias lipofílicas, atua como transportador ou veículo em preparações farmacêuticas orais (soluções, emulsões, softgels), melhorando biodisponibilidade e estabilidade dos fármacos



## Recomendações farmacotécnicas

### Advertências e restrições de uso

Evitar contato com os olhos. Em caso de contato, enxágue abundantemente com água. Não aplicar sobre feridas ou lesões na pele. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de irritação, suspenda o uso e procure orientação médica.

### Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

### Lote e validade

Vide embalagem.

## Referências bibliográficas

- AMOABENG, N. et al. *A novel emollient improves skin barrier function and hydration following UV exposure*. *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*, v. 16, p. 743–754, 2023. DOI: 10.2147/CCID.S406435. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37109405/>. Acesso em: 04 ago. 2025.
- MATSUI, T. et al. *Effects of skin barrier repair cream containing ceramide, cholesterol and triglyceride on dry skin: A randomized double-blind study*. *Journal of Dermatological Science*, v. 104, n. 2, p. 123–129, 2021. DOI: 10.1016/j.jdermsci.2021.12.004. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34921679/>. Acesso em: 04 ago. 2025.
- SEITZ, C. S. et al. *Allergic contact dermatitis to caprylic/capric triglyceride in a facial cream*. *Contact Dermatitis*, v. 83, n. 3, p. 180–181, 2020. DOI: 10.1111/cod.13649. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32542693/>. Acesso em: 04 ago. 2025.
- DRUGBANK. *Medium-Chain Triglycerides (DB13959)*. *DrugBank Online*. 2024. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB13959>. Acesso em: 04 ago. 2025.
- COSMETIC INGREDIENT REVIEW EXPERT PANEL. *Final Report on the Safety Assessment of Caprylic/Capric Triglyceride as Used in Cosmetics*. Washington, D.C., 2017. Disponível em: <https://www.cir-safety.org/sites/default/files/trygly122017FAR.pdf>. Acesso em: 04 ago. 2025.
- HOKSHI, N. et al. *Evaluating spreading behavior of cosmetic emollients using contact angle and viscosity measurements*. *Applied Sciences*, v. 14, n. 7, p. 2783, 2024. DOI: 10.3390/app14072783. Disponível em: <https://www.mdpi.com/2076-3417/14/7/2783>. Acesso em: 04 ago. 2025.

Literatura técnica

# Triglicerídeo de Ácido Cáprico Caprílico

**SIGA-NOS NAS  
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210  
contato@irialmag.com.br

[www.irialmag.com.br](http://www.irialmag.com.br)