



Literatura técnica

# Polidextrose

Uso: Interno

CAS: 68424-04-4

# Sumário

<b>Introdução</b>	pág. 3
<b>Sugestão de uso</b>	pág. 3
<b>Contribuições</b>	pág. 3
<b>Ficha técnica</b>	pág. 5

## Introdução

A polidextrose é um polímero de glicose classificado como fibra alimentar solúvel, obtido por síntese a partir da glicose, sorbitol e ácidos orgânicos. Apresenta baixa digestibilidade no trato gastrointestinal superior, sendo parcialmente fermentada no cólon. É amplamente utilizada em produtos alimentícios e formulações nutricionais como agente de volume e fibra funcional, contribuindo para a saúde intestinal.

## Sugestão de uso

A polidextrose é administrada por via oral, incorporada a alimentos ou suplementos. A dosagem varia conforme a finalidade de uso e tolerância individual, sendo geralmente introduzida de forma gradual para minimizar possíveis desconfortos gastrointestinais. A quantidade deve ser ajustada conforme orientação profissional e necessidade nutricional.

## Contribuições

A polidextrose atua principalmente como fibra alimentar, contribuindo para o funcionamento intestinal. Seu mecanismo de ação está relacionado à fermentação parcial no cólon por bactérias da microbiota intestinal, resultando na produção de ácidos graxos de cadeia curta, que auxiliam na redução do pH intestinal e favorecem o crescimento de microrganismos benéficos. Além disso, pode contribuir para o aumento do volume fecal, melhoria do trânsito intestinal e sensação de saciedade. Também pode apresentar impacto reduzido na glicemia em comparação a carboidratos de rápida absorção, sendo útil em formulações nutricionais específicas.

## Ficha técnica

### Características do ativo

**Aspecto:** Sólido

**Cor:** Esbranquiçado a Castanho claro

**Odor:** Inodoro

**Densidade de massa:** 0,7610 g/ml

**Solubilidade:** Muito solúvel (1:1) em água

## Recomendações farmacotécnicas

### Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

### Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

### Lote e validade

Vide embalagem.

## Referências bibliográficas

- WALKER, Julia Clara Leite et al. Resumo: Adição de polidextrose em produtos: alternativa para o aumento no aporte de fibras e manutenção da saúde. PECIBES, supl. 2, 19, 2016. Perspectivas Experimentais e Clínicas, Inovações Biomédicas e Educação em Saúde (PECIBES), v. 2, n. 2 Supl. 2, 2016.
- DA SILVA DINGEE, Viviane Rodrigues Gonçalves et al. Efeitos do consumo da polidextrose na microbiota intestinal, marcadores inflamatórios e controle glicêmico em humanos: uma revisão narrativa. Caderno Pedagógico, v. 23, n. 1, p. e22865-e22865, 2026.
- RUHNKE, Luisa Trojan Xavier et al. Efeito do consumo da polidextrose sobre marcadores glicêmicos e nutricionais de mulheres com diabetes mellitus gestacional: um ensaio clínico randomizado.

Literatura técnica

# Polidextrose

**SIGA-NOS NAS  
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210  
contato@irialmag.com.br

[www.irialmag.com.br](http://www.irialmag.com.br)