



Literatura técnica

Palmitato de ascorbila

Uso: Interno / Externo

CAS: 137-66-6

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

O palmitato de ascorbila é um derivado lipofílico da vitamina C (ácido ascórbico), obtido pela esterificação com ácido palmítico, o que lhe confere caráter anfifílico e maior estabilidade química em comparação com a forma hidrossolúvel da vitamina C. Essa modificação permite melhor incorporação em sistemas lipídicos e maior penetração em membranas biológicas, sendo amplamente utilizado em formulações farmacêuticas, cosméticas e nutracêuticas. Sua principal função está associada à atividade antioxidante, atuando na neutralização de espécies reativas de oxigênio (ROS) e protegendo estruturas celulares contra danos oxidativos. Além disso, sua estabilidade superior em formulações favorece sua aplicação em sistemas de liberação controlada, como lipossomas e nanopartículas.

Sugestão de uso

O palmitato de ascorbila pode ser utilizado por via oral como suplemento de vitamina C, respeitando o limite máximo diário para adultos de 1916,02 mg de vitamina C ou conforme prescrição de profissional habilitado. Usualmente as dosagens se concentram em aproximadamente de 200 e 500 mg. Para uso tópico as concentrações de palmitato de ascorbila variam entre 2 e 10%. De modo geral, seu uso segue parâmetros semelhantes aos derivados de vitamina C, sendo considerado seguro dentro das doses usuais empregadas em suplementos e preparações tópicas.

Contribuições

O palmitato de ascorbila, ao ser administrado por via oral, atua como uma forma estável e biodisponível de vitamina C, exercendo múltiplos efeitos ao organismo. Sua principal ação está relacionada à atividade antioxidante, a qual ocorre de forma direta ou pela liberação de vitamina C, que atua neutralizando espécies reativas de oxigênio e prevenindo danos celulares causados pelo estresse oxidativo. Além disso, o palmitato de ascorbila pode ser incorporado em formulações nutracêuticas e cosméticas como agente antioxidante, especialmente em produtos com alto teor lipídico, atuando na proteção contra a oxidação e na estabilidade dos componentes lipofílicos da formulação.

Entre seus benefícios, destaca-se a estimulação da síntese de colágeno, também podendo contribuir para a proteção contra a formação de radicais livres nas células. Sua contribuição ao organismo também pode estar diretamente relacionada com a imunidade. Por ser uma forma lipossolúvel de vitamina C, o palmitato de ascorbila apresenta alta afinidade pelas membranas celulares.

Em resumo o palmitato de ascorbila pode ser indicado para o uso em formulações nutracêuticas e suplementos alimentares como fonte de Vitamina C e antioxidante, e em formulações cosméticas como antioxidante.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Branco ou ligeiramente amarelado

Odor: Característico

Densidade de massa: 0,1743 g/mL

Solubilidade: Muito ligeiramente solúvel em água

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

USO EXTERNO. Não aplicar sobre pele irritada, feridas ou mucosas. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato acidental, enxaguar abundantemente com água. Em caso de irritação ou sensibilização, suspender o uso e procurar orientação médica. Manter fora do alcance de crianças.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- CARR, Anitra C.; MAGGINI, Silvia. Vitamin C and immune function. *Nutrients*, 2017, 9.11: 1211.
- DEPHILLIPO, Nicholas N., et al. Efficacy of vitamin C supplementation on collagen synthesis and oxidative stress after musculoskeletal injuries: a systematic review. *Orthopaedic journal of sports medicine*, 2018, 6.10: 2325967118804544.
- Drugs.com. Ascorbyl Palmitate. Disponível em: <https://www.drugs.com/search.php?searchterm=Ascorbyl+Palmitate>. Acesso em: 15 out. 2025.
- IMRAN, Muhammad, et al. Ascorbyl palmitate: A comprehensive review on its characteristics, synthesis, encapsulation and applications. *Process Biochemistry*, 2024, 142: 68-80

Literatura técnica

Palmitato de ascorbila

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br