



Literatura técnica

# Oxandrolona (Port 344/C5)

Uso: Interno

# Sumário

<b>Introdução</b>	pág. 4
<b>Mecanismo de ação</b>	pág. 4
<b>Ficha técnica</b>	pág. 5
<b>Referência bibliográficas</b>	pág. 7

**Indicação:** Indicada para recuperação de peso após cirurgias extensas, trauma severo, queimaduras ou infecções crônicas, em pacientes com catabolismo ou perda de massa magra significativa. Também pode ser utilizada em casos de osteoporose ou em tratamentos que necessitem preservação ou aumento da massa muscular, sempre sob supervisão médica.

**Posologia e modo de usar:** Em adultos, as doses variam de 2,5 a 20 mg por dia, administradas em doses divididas com alimentos. Para idosos ou pacientes frágeis, doses mais baixas são recomendadas. O tratamento deve ser monitorado periodicamente para ajuste de dose, acompanhamento de efeitos clínicos e prevenção de efeitos adversos, sempre sob orientação de profissional de saúde. Em crianças, o uso pré-púbere requer supervisão médica rigorosa.

**Contraindicações:** Contraindicada em pacientes com hipersensibilidade conhecida à oxandrolona, câncer de mama ou próstata, doenças hepáticas graves ou insuficiência renal significativa. É contraindicado o uso em gestantes devido a potencial virilização fetal. Não é recomendada em crianças pré-púberes sem supervisão médica rigorosa. Pacientes com histórico de doenças cardiovasculares devem ser acompanhados de perto.

**Advertências:** O uso prolongado da oxandrolona requer monitoramento da função hepática, perfil lipídico, pressão arterial e parâmetros hematológicos. Pode causar hepatotoxicidade, alterações de perfil lipídico e aumento da pressão arterial, especialmente em doses elevadas ou uso prolongado. Evitar o uso concomitante com outros esteroides androgênicos sem supervisão médica. Pacientes com histórico de doenças cardiovasculares ou hepáticas devem ser acompanhados de perto.

**Interações medicamentosas:** A oxandrolona pode potencializar efeitos de anticoagulantes orais e modificar metabolismo de hipoglicemiantes orais. O uso concomitante com hepatotóxicos aumenta risco de lesão hepática. Recomenda-se cautela com diuréticos ou outros medicamentos que afetam pressão arterial e medicamentos que modulam o perfil lipídico, como estatinas ou fibratos.

**Reações Adversas:** Reações adversas incluem: alterações de perfil lipídico (redução HDL e aumento LDL), hepatotoxicidade (aumento de transaminases), acne, alopecia androgenética, virilização em mulheres, alterações menstruais e aumento de agressividade. Em crianças, pode ocorrer fechamento precoce de epífises ósseas, afetando crescimento linear.

## Introdução

A oxandrolona é um anabolizante androgênico sintético derivado da diidrotestosterona (DHT), caracterizado por apresentar atividade anabólica significativa com relativamente baixa atividade androgênica. É utilizada clinicamente para promover ganho de massa muscular em situações de catabolismo, perda de peso involuntária e em pacientes com doenças crônicas que resultam em desnutrição ou atrofia muscular. É também estudada em contextos de osteoporose e recuperação pós-trauma ou queimaduras.

## Mecanismo de Ação

A oxandrolona atua ligando-se aos receptores androgênicos celulares, estimulando a síntese proteica e promovendo aumento de massa muscular e retenção de nitrogênio. Sua baixa atividade androgênica relativa minimiza efeitos sobre características sexuais secundárias, tornando-a útil em contextos clínicos de catabolismo e perda de peso.



## Recomendações farmacotécnicas

### Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato com os olhos, enxágue abundantemente com água. Mantenha fora do alcance de crianças.

### Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

### Lote e validade

Vide embalagem.

## Referências bibliográficas

- AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). Consulta pública de bulário/registro de oxandrolona. Brasília: ANVISA. Disponível em: <https://consultas.anvisa.gov.br/>. Acesso em: 16 out. 2025.
- DRUGBANK ONLINE. *Oxandrolone (DB00628)*. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB00628>. Acesso em: 16 out. 2025.
- DRUGS.COM. *Oxandrolone – Uses, Dosage, Side Effects*. Disponível em: <https://www.drugs.com/pro/oxandrolone.html>. Acesso em: 16 out. 2025.
- PUBMED. *Clinical applications of oxandrolone: a review*. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>. Acesso em: 16 out. 2025.
- USP–NF ONLINE. *Oxandrolone Monograph*. United States Pharmacopeia and National Formulary. Disponível em: <https://online.uspnf.com/uspnf/section/monographs-usp>. Acesso em: 16 out. 2025.

Literatura técnica

# Oxandrolona (Port 344/C5)

**SIGA-NOS NAS  
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210  
contato@irialmag.com.br

[www.irialmag.com.br](http://www.irialmag.com.br)