



Literatura técnica

Orlistate

Uso: Interno

CAS: 96829-58-2

Sumário

Introdução	pág. 4
Mecanismo de ação	pág. 5
Ficha técnica	pág. 6
Referência bibliográficas	pág. 8

Indicação: O orlistate é indicado no manejo da obesidade, incluindo perda de peso e sobrepeso em adultos, como parte de um programa de tratamento que inclui redução calórica e atividade física. O orlistate na formulação de 120 mg sob prescrição médica também é indicado para reduzir o risco de reganho de peso após a perda ponderal inicial.

Posologia e modo de usar: A posologia habitual de orlistate é de uma cápsula de 120 mg tomada por via oral durante, imediatamente, antes ou até uma hora após cada uma das três refeições principais que contenham gordura, resultando em um máximo de 360 mg por dia. Se uma refeição não for consumida ou não contiver gordura, a dose de orlistate correspondente àquela refeição pode ser omitida. O medicamento deve ser usado concomitantemente com um regime hipocalórico equilibrado em nutrientes e contendo aproximadamente 30% das calorias provenientes de gordura.

Contraindicações: O uso de orlistate é contraindicado em indivíduos com hipersensibilidade conhecida ao medicamento ou a qualquer componente da formulação e em pessoas com síndrome de má absorção crônica ou distúrbios severos de absorção, incluindo colestase. Além disso, certas condições clínicas que afetam a absorção ou transporte lipídico podem resultar na contraindicação do uso do orlistate.

O uso de orlistate é contraindicado durante a gestação e a lactação, uma vez que a perda de peso não é recomendada nesses períodos e o fármaco pode interferir na absorção de nutrientes essenciais ao desenvolvimento fetal e à nutrição do lactente.

Advertências: A utilização de orlistate requer cautela em pacientes com distúrbios alimentares como anorexia ou bulimia nervosa, em indivíduos que iniciam terapia de longo prazo e naqueles com histórico de cálculos renais, já que a inibição da absorção de gorduras pode alterar o balanço de oxalato e elevar risco de nefrolitíase. Antes de iniciar o tratamento com orlistate, causas orgânicas de obesidade (p. ex., hipotireoidismo, síndrome de Cushing) devem ser excluídas clinicamente.

Além disso, devido ao seu mecanismo de ação, orlistate pode afetar a absorção de vitaminas lipossolúveis (A, D, E, K) e antioxidantes, podendo justificar a suplementação vitamínica sob orientação médica durante o uso prolongado para prevenir deficiências nutricionais. O acompanhamento clínico e laboratorial é recomendado para avaliar parâmetros de peso, perfil lipídico, glicemia e, conforme indicado, níveis de medicamentos concomitantes que possam ser influenciados pela alteração na absorção gastrointestinal.

Interações medicamentosas: Orlistate pode interagir com outros fármacos por meio de alteração na absorção de compostos lipossolúveis ou afetar a eficácia de determinados medicamentos. Exemplos incluem aumento das atividades anticoagulantes de acenocumarol, diminuição da absorção de acetazolamida, alfacalcidol, alitretinoína e vitamina E (alpha-tocoferol acetato). Essas interações podem resultar em redução da concentração sérica dos agentes afetados, exigindo monitorização de níveis plasmáticos e ajustes terapêuticos conforme necessário.

Reações Adversas: Os efeitos adversos mais frequentemente associados ao uso de orlistate

decorrem de sua ação no trato gastrointestinal e incluem fezes oleosas, flatulência com eliminação de gordura, urgência fecal, incontinência fecal, fezes líquidas ou aumentadas em volume, desconforto e dor abdominal e ou retal. Outros eventos relatados com menor frequência incluem cefaleia, distúrbios dentários ou gengivais, hipoglicemia, infecções do trato respiratório superior e inferior, fadiga e irregularidades menstruais.

Introdução

O orlistate é um fármaco amplamente utilizado no tratamento da obesidade e do sobrepeso, reconhecido por seu mecanismo de ação periférico e pela ausência de efeito direto sobre o sistema nervoso central. Atua como um agente antiobesidade ao reduzir a absorção de gorduras da dieta, sendo indicado como parte de uma abordagem terapêutica integrada que inclui dieta hipocalórica balanceada, reeducação alimentar e prática regular de atividade física. Desde sua introdução na prática clínica, o orlistate tem sido extensivamente estudado quanto à eficácia na promoção da perda de peso, na manutenção do peso corporal a longo prazo e na redução de fatores de risco metabólicos associados à obesidade, como dislipidemias e intolerância à glicose. Seu perfil farmacológico e de segurança o torna uma opção relevante no manejo crônico do excesso de peso, especialmente em pacientes que necessitam de intervenções não centrais para o controle da obesidade.

Mecanismo de Ação

O orlistate é um inibidor potente e seletivo de várias enzimas lipases responsáveis pelo metabolismo das gorduras. Ele age no trato gastrointestinal (GI) por meio da ligação covalente aos resíduos de serina localizados no sítio ativo das lipases gástrica e pancreática. Quando ingerido com alimentos que contêm gordura, o orlistate inibe parcialmente a hidrólise dos triglicérides. Isso diminui a absorção de monoacilgliceróis e ácidos graxos livres, contribuindo para a manutenção e perda de peso.

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato com os olhos, enxágue abundantemente com água. Mantenha fora do alcance de crianças.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. Bulário eletrônico: Orlistate. Disponível em: <https://consultas.anvisa.gov.br/#/bulario/q/?nomeProduto=orlistate>. Acesso em: 19 jan. 2026.
- DRUGBANK. Orlistat: Uses, Interactions, Mechanism of Action. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB01083>. Acesso em: 19 de Jan. de 2026.
- NLM. Orlistate - Mechanism of Action and Clinical Considerations. National Center for Biotechnology Information. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK542202/>. Acesso em: 19 de Jan. de 2026.

Literatura técnica

Orlistate

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br