



Literatura técnica

Metil Sulfonil Metano (MSM)

Uso: Interno

CAS: 67-71-0

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

O metilsulfonilmetano (MSM) é um composto orgânico sulfurado, também conhecido como dimetilsulfona, presente naturalmente em pequenas quantidades em alimentos e no organismo humano. É utilizado em formulações nutricionais e farmacêuticas como fonte de enxofre, elemento essencial para diversas funções biológicas, incluindo a síntese de aminoácidos sulfurados e componentes estruturais do tecido conjuntivo.

Sugestão de uso

O MSM é administrado por via oral, geralmente como suplemento nutricional. A dosagem varia conforme a finalidade e as condições individuais, devendo ser individualizada. A administração deve ser orientada por profissional de saúde, considerando fatores como idade e necessidades individuais.

Contribuições

O MSM contribui como fonte de enxofre para o organismo, participando da formação de compostos essenciais como colágeno, queratina e outros componentes do tecido conjuntivo. Seu mecanismo de ação está relacionado ao fornecimento de enxofre biodisponível, importante para a manutenção da estrutura de tecidos como cartilagem, pele, cabelo e unhas. Além disso, participa de processos metabólicos celular e participa da composição de estruturas do tecido conjuntivo.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó ou cristais em flocos

Cor: Branco

Odor: Inodoro

Densidade de massa: mínimo 0,75 g/ml

Solubilidade: Livremente solúvel (1:10) em água e acetona; moderadamente solúvel (1:100) em éter, etanol e metanol.

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- SUS, MSM METIL SULFONIL METANO Y. Msm (Metilsulfonilmetano): Usos, efeitos colaterais, interações, dosagem e aviso.
- VITALIANO, Allan Bezerra. Efeitos cardiovasculares do ácido alfa-lipóico e do metilsulfonilmetano em ratos Wistar normotensos. 2022.
- HERNÁNDEZ, Oswaldo Castañeda et al. Evaluación de la eficacia y seguridad del ácido hialurónico por vía oral asociado con glucosamina sulfato, condroitín sulfato y metilsulfonilmetano comparado con la asociación por vía oral de glucosamina sulfato, condroitín sulfato y metilsulfonilmetano en la osteoartritis de rodilla. Acta Médica Peruana, v. 31, n. 3, p. 157-164, 2014.
- DAS ARTICULAÇÕES, Indicações do Composto Regenerador. Fórmula 6: Composto Regenerador das Articulações: MSM 600mg+ UC II 40mg+ Ácido Hialurônico 60mg 30 Cápsulas Composto Regenerador das Articulações: MSM 600mg+ UC II 40mg+ Ácido Hialurônico 60mg 30 Cápsulas.

Literatura técnica

Metil Sulfonil Metano (MSM)

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br