



Literatura técnica

Mentol Cristal

Uso: Interno/Externo

CAS: 2216-51-5

Sumário

| | |
|------------------------|--------|
| Introdução | pág. 3 |
| Sugestão de uso | pág. 3 |
| Contribuições | pág. 3 |
| Ficha técnica | pág. 5 |

Introdução

O mentol é um composto orgânico classificado como monoterpeneo, obtido principalmente a partir do óleo essencial de espécies do gênero *Mentha*, especialmente *Mentha arvensis*. Apresenta-se na forma de cristais incolores, com odor característico refrescante e elevada volatilidade.

É amplamente utilizado nas indústrias farmacêutica, cosmética e alimentícia devido às suas propriedades sensoriais e biológicas. No contexto farmacêutico, é empregado em formulações tópicas, orais e inalantes, sendo reconhecido por seu efeito refrescante e ação sobre receptores sensoriais.

Sugestão de uso

O mentol cristal é utilizado em formulações tópicas, orais e inalantes, com sua concentração variando conforme a finalidade do produto. Em aplicações tópicas, como cremes, géis e pomadas, é geralmente utilizado em concentrações que variam de 0,1% a 5%, podendo alcançar níveis mais elevados em produtos específicos. Em formulações orais, como pastilhas e sprays, é empregado em quantidades ajustadas para promover efeito refrescante e conforto das vias aéreas superiores. Em preparações inalantes, sua concentração é definida de acordo com o efeito desejado e a segurança da formulação.

Contribuições

O mentol atua principalmente por meio da ativação de receptores sensoriais de frio, especialmente os canais TRPM8 presentes nas terminações nervosas da pele e mucosas, promovendo sensação de resfriamento sem alteração real da temperatura.

Apresenta contribuição como analgésico leve, relacionado à modulação da condução nervosa e à dessensibilização de receptores sensoriais, contribuindo para o alívio de desconfortos locais. Também exerce contribuição antipruriginosa, auxiliando na redução da coceira em aplicações dermatológicas.

Além disso, possui propriedades descongestionantes, promovendo sensação de alívio das

vias respiratórias quando utilizado em formulações inalantes ou tópicas. Apresenta ainda leve atividade antimicrobiana, relacionada à interferência na integridade de membranas celulares de microrganismos.

Em formulações farmacêuticas e cosméticas, contribui para a melhora da experiência sensorial, proporcionando efeito refrescante, além de atuar como agente aromatizante e flavorizante.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Cristais

Cor: Incolor

Odor: Característico

Solubilidade: Insolúvel em água, muito solúvel em etanol, livremente solúvel em óleos graxos e em parafina líquida

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

USO EXTERNO. Não aplicar sobre pele irritada, feridas ou mucosas. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato acidental, enxaguar abundantemente com água. Em caso de irritação ou sensibilização, suspender o uso e procurar orientação médica. Manter fora do alcance de crianças.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- CARLOS, Mariana Falcão Lopes Princisval; FACCHINETTI, Victor; DE SOUZA, Marcus Vinícius Nora. Mentol: Um Importante Produto Natural no Ensino de Química. Revista Virtual de Química, v. 17, n. 2, 2025.
- RIBEIRO, Fernando; TEIXEIRA, Vitor Hugo. Mentol-o ergogénico refrescante. 2021.

Literatura técnica

Mentol Cristal

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br