



Literatura técnica

Luteína 10%

Uso: Interno

CAS: 127-40-2

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

A luteína é um carotenoide da classe das xantofilas, naturalmente presente em vegetais verdes e em tecidos humanos, especialmente na retina. Não é sintetizada pelo organismo, sendo obtida exclusivamente por meio da dieta ou suplementação. Está concentrada na mácula ocular, onde desempenha papel importante na proteção contra danos oxidativos e na manutenção da função visual.

Sugestão de uso

A luteína é administrada por via oral, geralmente em cápsulas ou comprimidos, isoladamente ou associada a outros carotenoides e micronutrientes. A dosagem varia conforme a finalidade e a formulação, devendo ser individualizada de acordo com orientação profissional e necessidade do paciente.

Contribuições

A luteína contribui principalmente para a saúde ocular, atuando na proteção da retina, atuando como filtro de luz de alta energia. Sua contribuição está associada à presença de carotenoides, neutralizando radicais livres, além de atuar como filtro de luz de alta energia na mácula. Dessa forma, auxilia na manutenção da função visual e pode contribuir para a proteção de ações relacionadas ao envelhecimento. Também pode exercer efeitos antioxidantes sistêmicos, participando de processos relacionados à integridade celular.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó cristalino

Cor: Vermelho a laranja amarelado

Odor: Característico

Doseamento: 0,40 a 0,70 g/ml

Solubilidade: Solúvel em etanol, acetato de etila e cloreto de metileno; parcialmente solúvel em hexano.

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- ALVES-RODRIGUES, Alexandra; SHAO, Andrew. The science behind lutein. *Toxicology letters*, v. 150, n. 1, p. 57-83, 2004.
- ERDMAN JR, John W. et al. Lutein and brain function. *Foods*, v. 4, n. 4, p. 547-564, 2015.
- CALVO, Marta María. Lutein: A valuable ingredient of fruit and vegetables. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, v. 45, n. 7-8, p. 671-696, 2005.
- MONTZ, F. J.; SCHLAERTH, J. B.; MORROW, C. P. The natural history of theca lutein cysts. *Obstetrics & Gynecology*, v. 72, n. 2, p. 247-251, 1988.

•

Literatura técnica

Luteína 10%

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br