



Literatura técnica

Long Jack Extrato seco 10:1

Uso: Interno

CAS: N/A

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

O Long Jack, também conhecido como *Eurycoma longifolia* ou Tongkat Ali, é uma planta originária do Sudeste Asiático, tradicionalmente utilizada como tônico natural para suporte da vitalidade e disposição física. Suas raízes concentram compostos bioativos, como quassinoides, alcaloides e euricomanoas, que são associados às propriedades funcionais do extrato.

O extrato seco de Long Jack é amplamente utilizado em suplementação voltada ao desempenho físico, energia, resistência e bem-estar masculino. Além disso, é estudado por suas propriedades adaptógenas, contribuindo para o equilíbrio do organismo em situações de estresse físico e mental.

Sugestão de uso

A sugestão de uso do Long Jack Extrato Seco 10:1 varia de 150 mg a 200 mg, duas vezes ao dia, por via oral.

Contribuições

O Long Jack pode contribuir para a manutenção da disposição física e mental, auxiliando no desempenho e vitalidade do organismo. Seus compostos bioativos atuam em diferentes vias fisiológicas relacionadas ao metabolismo energético e resposta ao estresse.

Seu mecanismo de ação está associado à modulação hormonal e ao auxílio no equilíbrio do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal, podendo contribuir para a adaptação do organismo em períodos de maior demanda física e emocional. Além disso, apresenta atividade antioxidante, auxiliando na proteção celular contra os danos causados pelos radicais livres. Além de contribuir para o suporte da performance física, resistência e bem-estar geral.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó fino

Cor: Marrom

Odor: Característico

Solubilidade: Solúvel

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- CHAN, K. L. et al. Eurycoma longifolia Jack and its quassinoids: a review. *Phytochemistry*, v. 118, p. 42-55, 2015. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>.
- DRUGBANK ONLINE. Eurycoma longifolia (Tongkat Ali). 2025. Disponível em: <https://go.drugbank.com>. Acesso em: 30 set. 2025.
- DRUGS.COM. Longjack (Tongkat Ali) supplement information. 2025. Disponível em: <https://www.drugs.com/>. Acesso em: 30 set. 2025.
- ISMAIL, S. B. et al. Randomized clinical trial on the use of PHYSTA freeze-dried water extract of Eurycoma longifolia for the improvement of sexual performance and well-being in men. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, v. 2012, p. 429268, 2012. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>.
- REHMAN, S. U. et al. Effect of Eurycoma longifolia on testosterone and sexual health: a systematic review and meta-analysis. *Andrology*, v. 7, n. 2, p. 240-251, 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>.
- UNITED STATES PHARMACOPEIA – USP. USP–NF Online. Rockville: USP, 2025. Disponível em: <https://online.uspnf.com/uspnf/section/monographs-usp>. Acesso em: 30 set. 2025.

Literatura técnica

Long Jack Extrato seco 10:1

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br