



Literatura técnica

Licopeno 10%

Uso: Interno

CAS: 502-65-8

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

O licopeno é um carotenoide acíclico de coloração vermelha intensa, amplamente encontrado em frutos e vegetais, especialmente no tomate (*Solanum lycopersicum*) e seus derivados. Destaca-se entre os carotenoides por sua elevada capacidade antioxidante e por não apresentar atividade pró-vitamina A.

A forma padronizada a 10% é utilizada como insumo farmacêutico e nutricional, permitindo maior estabilidade, padronização de dose e facilidade de incorporação em formulações.

Sugestão de uso

O licopeno é utilizado por via oral, com doses geralmente variando entre 5 mg e 30 mg ao dia de licopeno ativo, conforme a finalidade de uso, sendo preferencialmente administrado junto às refeições que contenham lipídios, a fim de favorecer sua absorção.

Contribuições

O licopeno apresenta elevada capacidade antioxidante, atuando na neutralização de espécies reativas de oxigênio e contribuindo para a proteção de estruturas celulares, como lipídios de membrana, proteínas e material genético. Sua estrutura altamente insaturada permite atuação eficiente na inativação de radicais livres, especialmente o oxigênio singlete.

Além do papel antioxidante, o licopeno está associado à modulação de vias celulares relacionadas ao equilíbrio inflamatório e à comunicação intercelular, contribuindo para a manutenção da integridade celular e do funcionamento fisiológico dos tecidos.

Sua atuação também está relacionada ao suporte da saúde cardiovascular, metabólica e da pele, especialmente frente à exposição a agentes ambientais que promovem estresse oxidativo.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Avermelhado

Odor: Característico

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). Suplementos alimentares contendo carotenoides. Disponível em: <https://consultas.anvisa.gov.br/#/>. Acesso em: 04 dez. 2025.
- DRUGBANK. Lycopene. DrugBank Online. Disponível em: <https://go.drugbank.com/>. Acesso em: 04 dez. 2025.
- DRUGS.COM. Lycopene. Drugs.com. Disponível em: <https://www.drugs.com/>. Acesso em: 04 dez. 2025.
- NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Lycopene and antioxidant activity. PubMed. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>. Acesso em: 04 dez. 2025.
- NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Lycopene and cardiovascular health. PubMed. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>. Acesso em: 04 dez. 2025.
- NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Lycopene and prostate health. PubMed. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>. Acesso em: 04 dez. 2025.
- NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Bioavailability and metabolism of lycopene. PubMed. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>. Acesso em: 04 dez. 2025.
- UNITED STATES PHARMACOPEIAL CONVENTION. Lycopene preparations. USP–NF Online. Disponível em: <https://online.uspnf.com/>. Acesso em: 04 dez. 2025.

Literatura técnica

Licopeno 10%

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br