



Literatura técnica

Lactase 10.000 ALU/g

Uso: Interno

CAS: 9031-11-2

Sumário

Introdução	pág. 4
Mecanismo de ação	pág. 4
Ficha técnica	pág. 5
Referência bibliográficas	pág. 7

Indicação: A Lactase 10.000 ALU/g está indicada para o alívio dos sintomas de intolerância à lactose em indivíduos com produção insuficiente de lactase endógena. Essa indicação decorre do seu papel em facilitar a digestão da lactose presente no leite e derivados, permitindo diminuição de sintomas de intolerância e melhora do conforto gastrointestinal após ingestão de produtos lácteos.

Posologia e modo de usar: A posologia de preparações de lactase varia de acordo com a atividade enzimática de cada formulação e produto específico; em formulações comerciais comuns, doses variando de 3.000 a 9.000 unidades de atividade enzimática (FCC/ALU) 15 minutos antes de refeições contendo lactose são comumente utilizadas. Para formulações de atividade mais elevada como 20.000 ALU por unidade de dose, recomenda-se a administração imediatamente antes ou com a primeira mordida de alimentos contendo lactose, ajustando-se a dose conforme a quantidade de lactose a ser ingerida e a resposta clínica individual.

Contraindicações: As contraindicações relatadas para produtos à base de lactase incluem hipersensibilidade conhecida aos componentes da fórmula. Há alguns relatos de não recomendam o uso em diabéticos ou indivíduos com galactosemia por precaução, uma vez que a lactase aumenta a disponibilidade de glicose e galactose provenientes da lactose.

Advertências: A utilização de lactase deve ser orientada por profissional de saúde em indivíduos com condições médicas significativas. Em casos de intolerância à lactose não confirmada, recomenda-se avaliação diagnóstica adequada. Lactase não substitui a necessidade de restrição de lactose em dietas em que esta seja clinicamente indicada.

Interações medicamentosas: Não há interações medicamentosas clinicamente significativas documentadas entre lactase e outros fármacos. Por ser uma enzima digestiva que atua no lúmen gastrointestinal, sua absorção sistêmica é mínima e, conseqüentemente, não se prevê interação farmacocinética relevante com fármacos que dependam de metabolismo hepático ou renal.

Reações Adversas: Lactase é geralmente bem tolerada. Em raros casos, podem ocorrer reações de hipersensibilidade locais ou sistêmicas relacionadas à proteína enzimática ou a excipientes da formulação. Em indivíduos sensíveis, podem surgir sinais de alergia que incluem erupções cutâneas ou desconforto gastrointestinais leves, caso em que o uso deve ser interrompido e avaliação médica procurada.

Introdução

A lactase é uma enzima do tipo β -galactosidase responsável pela hidrólise do dissacarídeo lactose em seus monossacáridos, glicose e galactose, que podem então ser absorvidos pelo intestino delgado. No cenário farmacêutico, também é conhecida como tilactase ou beta-D-galactosidase.

A deficiência dessa enzima causa má digestão da lactose, levando a sintomas gastrointestinais característicos da intolerância à lactose, como dor abdominal, inchaço, flatulência e diarreia. A administração exógena de lactase visa compensar essa deficiência enzimática e facilitar a digestão de produtos lácteos em indivíduos intolerantes ou com hipolactasia.

Mecanismo de Ação

O mecanismo de ação da lactase baseia-se na sua capacidade de hidrolisar o dissacarídeo lactose em glicose e galactose no lúmen intestinal. Essa reação enzimática é essencial para que os produtos da lactose sejam absorvidos pela mucosa intestinal, evitando passagem de lactose não digerida para o cólon, onde fermentação bacteriana causa os sintomas típicos da intolerância.

Ficha técnica

Uso recomendado

INTERNO

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Branco a ligeiramente amarelado

Densidade aparente: 0,5774 g/mL

Solubilidade: Livremente solúvel em água

Atividade enzimática: 10 000 ALU/g

Fermentação: *Aspergillus oryzae*

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato com os olhos, enxágue abundantemente com água. Mantenha fora do alcance de crianças.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGS.COM. Lactase (Professional Patient Advice). Drugs.com, 5 set. 2025. Disponível em: <https://www.drugs.com/ppa/lactase.html>. Acesso em: 23 jan. 2026.
- DRUGS.COM. Lactase: uses, side effects & warnings. Medically reviewed by Drugs.com on Oct 20, 2025. Disponível em: <https://www.drugs.com/mtm/lactase.html>. Acesso em: 23 Jan. 2026.
- GOOSENBERG, Eric; AFZAL, Muriam. Lactose intolerance. StatPearls Publishing, 2025. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK532285/>. Acesso em: 23 jan. 2026.

Literatura técnica

Lactase 10.000 ALU/g

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br