



Literatura técnica

L-Prolina

Uso: Interno

CAS: 147-85-3

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

A L-prolina é um aminoácido não essencial pertencente ao grupo dos aminoácidos proteinogênicos, sendo sintetizada endogenamente a partir do ácido glutâmico. Estruturalmente, trata-se de um aminoácido cíclico frequentemente classificado como iminoácido. Desempenha papel fundamental como componente estrutural das proteínas, com destaque para o colágeno, onde está presente em alta concentração. Esse aminoácido é importante para a integridade de diversos tecidos.

Sugestão de uso

A L-prolina é utilizada como suplemento nutricional, principalmente em formulações voltadas à saúde da pele e do tecido conjuntivo. A faixa de dosagem comumente empregada em suplementação oral situa-se entre 500 mg e 3 g ao dia, podendo variar conforme a necessidade individual e a finalidade de uso. A administração geralmente é realizada junto às refeições para melhor tolerabilidade.

Contribuições

A principal contribuição fisiológica da L-prolina está relacionada à síntese e estabilidade do colágeno, proteína estrutural essencial para a integridade de tecidos conjuntivos. Esse aminoácido atua diretamente na manutenção da elasticidade e resistência da pele, além de favorecer a recuperação de lesões em músculos e tecidos. Também exerce papel relevante na saúde articular e na função de tendões, contribuindo para a mobilidade e integridade estrutural dessas regiões.

Do ponto de vista mecanístico, a L-prolina participa de vias metabólicas glicogênicas, sendo oxidada a ácido glutâmico por ação da enzima prolina oxidase, processo que integra o metabolismo energético celular. Além disso, interage com enzimas como peptidil-prolil cis-trans isomerases, envolvidas no dobramento correto de proteínas, etapa essencial para sua funcionalidade biológica. Sua abundância no colágeno também a torna indispensável na organização e estabilidade da matriz extracelular, impactando diretamente processos de cicatrização e regeneração tecidual.

Adicionalmente, a L-prolina contribui para a manutenção do sistema imunológico e para o equilíbrio estrutural de tecidos, incluindo suporte à musculatura cardíaca e vasos sanguíneos. Sua atuação integrada no metabolismo e na estrutura proteica reforça seu papel como componente chave na homeostase do organismo humano.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Cristais

Cor: Branco

Odor: Inodoro

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGBANK ONLINE. Proline (DB00172). Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB00172>. Acesso em: 09 abr. 2026.

Literatura técnica

L-Prolina

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br