



Literatura técnica

# L-Ornitina

Uso: Interno

CAS: 3184-13-2

# Sumário

<b>Introdução</b>	pág. 3
<b>Sugestão de uso</b>	pág. 3
<b>Contribuições</b>	pág. 3
<b>Ficha técnica</b>	pág. 5

## Introdução

A L-ornitina é um aminoácido não proteico, classificado como não essencial, produzido endogenamente no organismo humano a partir do metabolismo da arginina no ciclo da ureia. Esse composto desempenha papel central na detoxificação do nitrogênio, sendo formado durante a conversão da arginina em ureia, processo fundamental para eliminação da amônia, substância potencialmente tóxica ao organismo. Além disso, a L-ornitina atua como precursora metabólica de outros aminoácidos importantes, como citrulina e arginina, e está envolvida em vias relacionadas à síntese de poliaminas, essenciais para crescimento e regeneração celular.

## Sugestão de uso

A literatura científica descreve o uso da L-ornitina em doses que variam, em geral, entre 500 mg e 3 g/dia, dependendo do objetivo e contexto clínico.

## Contribuições

A principal contribuição da L-ornitina está relacionada ao seu papel no ciclo da ureia, no qual atua facilitando a conversão da amônia em ureia, promovendo sua excreção e reduzindo a toxicidade sistêmica. Esse mecanismo é relevante em condições associadas ao acúmulo de amônia, sendo estudado em contextos clínicos relacionados à função hepática.

Adicionalmente, a L-ornitina participa do metabolismo de aminoácidos e lipídios, contribuindo para o equilíbrio metabólico e podendo apresentar efeitos benéficos em condições associadas a distúrbios metabólicos. Evidências experimentais também indicam contribuição sobre o equilíbrio metabólico.

Outro aspecto relevante é sua participação como precursora de poliaminas, moléculas fundamentais para proliferação e reparo celular.

# Ficha técnica

## Características do ativo

**Aspecto:** Pó cristalino ou cristais

**Cor:** Branco

## Recomendações farmacotécnicas

### Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

### Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

### Lote e validade

Vide embalagem.

---

## Referências bibliográficas

- DRUGBANK. Ornithine. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB00129>.
- BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo: Tecnopress, 2000.

Literatura técnica

# L-Ornitina

**SIGA-NOS NAS  
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210  
contato@irialmag.com.br

[www.irialmag.com.br](http://www.irialmag.com.br)