



Literatura técnica

# Metionina

Uso: Interno

CAS: 63-68-3

# Sumário

<b>Introdução</b>	pág. 3
<b>Sugestão de uso</b>	pág. 3
<b>Contribuições</b>	pág. 3
<b>Ficha técnica</b>	pág. 5

## Introdução

A metionina é um aminoácido essencial sulfurado, ou seja, não é sintetizado pelo organismo humano e deve ser obtido por meio da dieta ou suplementação. Atua como componente fundamental na síntese de proteínas e desempenha papel central em diversas vias metabólicas. É precursora de compostos importantes, como a S-adenosilmetionina (SAME), cisteína e glutatona, estando diretamente relacionada a processos de metilação, desintoxicação hepática e defesa antioxidante. Além disso, participa do metabolismo de lipídios e da manutenção da função celular.

## Sugestão de uso

A dosagem de metionina varia conforme a necessidade nutricional e a indicação clínica. Em geral, é administrada por via oral como suplemento, na dosagem de 500 a 1000mg ao dia.

## Contribuições

A metionina contribui para a síntese proteica e para o adequado funcionamento metabólico do organismo. Seu principal mecanismo de ação está relacionado à sua conversão em S-adenosilmetionina (SAME), que atua como doadora de grupos metil em diversas reações bioquímicas essenciais, incluindo a regulação da expressão gênica e o metabolismo de neurotransmissores. Além disso, a metionina participa da síntese de cisteína, que por sua vez é precursora da glutatona, um dos principais antioxidantes celulares, auxiliando na proteção contra estresse oxidativo. Também exerce papel na desintoxicação hepática e pode atuar como agente acidificante urinário, contribuindo para o equilíbrio metabólico.

## Ficha técnica

### Características do ativo

**Aspecto:** Cristais

**Cor:** Branco

**Odor:** Característico

**Densidade de massa:** 0,3640 g/ml

**Solubilidade:** Solúvel em água; em ácidos minerais diluídos; insolúvel em éter, em álcool absoluto, em benzeno e em acetona.

## Recomendações farmacotécnicas

### Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

### Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

### Lote e validade

Vide embalagem.

## Referências bibliográficas

- ZAMIN JR, Idilio et al. Modelo experimental de esteatohepatite não-alcoólica com dieta deficiente em metionina e colina. Arquivos de Gastroenterologia, v. 46, p. 69-74, 2009.
- VIANA, Maurício Tarcio dos Santos et al. Fontes e níveis de metionina em dietas para frangos de corte. Revista Brasileira de Zootecnia, v. 38, p. 1751-1756, 2009.
- PENA, Sérgio de Miranda et al. Relações metionina mais cistina digestível: lisina digestível em dietas suplementadas com ractopamina para suínos em terminação. Revista Brasileira de Zootecnia, v. 37, n. 11, p. 1978-1983, 2008.
- MENDONÇA JR, Cássio Xavier de; LIMA, Félix Ribeiro de. Efeito dos níveis de proteína e de metionina da dieta sobre o desempenho de galinhas poedeiras após a muda forçada. Brazilian Journal of Veterinary Research and Animal Science, v. 36, n. 6, p. 332-338, 1999.

Literatura técnica

# Metionina

**SIGA-NOS NAS  
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210  
contato@irialmag.com.br

[www.irialmag.com.br](http://www.irialmag.com.br)