



Literatura técnica

L-Lisina

Uso: Interno

CAS: 657-27-2

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

A L-lisina é um aminoácido essencial classificado como α -aminoácido, com fórmula química $C_6H_{14}N_2O_2$, não sendo sintetizada pelo organismo humano e devendo ser obtida por meio da dieta ou suplementação. Atua como componente estrutural fundamental das proteínas, participando de diversos processos biológicos, incluindo síntese proteica, crescimento e manutenção tecidual. É encontrada naturalmente em alimentos como carnes, laticínios e leguminosas. Após absorção intestinal, é transportada ao fígado e distribuída principalmente para o tecido muscular, onde pode se concentrar poucas horas após a ingestão. Além disso, apresenta propriedades bioquímicas importantes devido ao seu grupo amino ϵ , que atua em reações de ligação e modificações pós-traducionais, como metilação e acetilação de proteínas.

Sugestão de uso

Em suplementação, doses entre 500 mg e 3 g/dia são comumente utilizadas.

Contribuições

A L-lisina participa da síntese de proteínas e está associada a processos fisiológicos relacionados ao crescimento e manutenção dos tecidos. Também integra vias metabólicas envolvidas no metabolismo de aminoácidos e na homeostase metabólica.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó cristalino

Cor: Branco

Odor: Inodoro

Solubilidade: Livremente solúvel (1:10)
em água.

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGS.COM. Lysine: Uses, Side Effects & Warnings. Disponível em: <https://www.drugs.com/mtm/lysine.html>. Acesso em: 10 abr. 2026.
- DRUGBANK ONLINE. Lysine (DB00123). Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB00123>. Acesso em: 10 abr. 2026.

Literatura técnica

L-Lisina

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br