



Literatura técnica

L Isoleucina

Uso: Interno

CAS: 73-32-5

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

A L-isoleucina é um aminoácido essencial de cadeia ramificada (BCAA), juntamente com a leucina e a valina, sendo indispensável ao organismo humano por não ser sintetizada endogenamente. Está envolvida na síntese de proteínas e no metabolismo energético, especialmente no tecido muscular. Desempenha papel importante na regulação metabólica e no equilíbrio nitrogenado, sendo amplamente utilizada em formulações nutricionais e suplementos.

Sugestão de uso

A L-isoleucina é administrada por via oral, isoladamente ou em combinação com outros aminoácidos, principalmente os BCAAs. A dosagem varia conforme a necessidade individual, nível de atividade física e condição clínica, devendo ser ajustada por profissional de saúde. Também pode ser utilizada em nutrição enteral ou parenteral conforme protocolos clínicos.

Contribuições

A L-isoleucina contribui para a síntese e reparação muscular, além de participar do metabolismo energético. Seu mecanismo de ação está relacionado à sua participação na síntese proteica e no fornecimento de energia durante o exercício, especialmente em situações de maior demanda metabólica. Atua também na regulação da glicemia, podendo influenciar a captação de glicose pelas células musculares. Além disso, contribui para o equilíbrio nitrogenado e pode auxiliar na recuperação muscular e na redução do catabolismo proteico.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Cristais

Cor: Branco

Odor: Praticamente inodoro

Densidade de massa: 0,6000 g/ml

Solubilidade: Moderadamente solúvel (1:1000) em água; ligeiramente solúvel (0,1:1000) em álcool quente; e insolúvel (0,1: + 1000) em éter.

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- RIOS, Heitor Vieira. Suplementação de L-valina e L-isoleucina em dietas vegetais com proteína reduzida para frangos de corte. 2013.
- GONÇALVES, Luciana Aparecida. A suplementação de leucina com relação à massa muscular em humanos. Revista brasileira de nutrição esportiva, v. 7, n. 40, p. 3, 2013.
- ROGERO, Marcelo Macedo; TIRAPGUI, Julio. Aspectos atuais sobre aminoácidos de cadeia ramificada e exercício físico. Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas, v. 44, p. 563-575, 2008.
- LIRA, Talles Wikley Vieira de et al. Educação suplementar no esporte: uma revisão. 2015.

Literatura técnica

L Isoleucina

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br