



Literatura técnica

Ilex Paraguariensis ext. seco (Erva Mate)

Uso: Interno

CAS: N/A

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

O *Ilex paraguariensis*, conhecido como erva-mate, é uma planta nativa da América do Sul cujas folhas são amplamente utilizadas na forma de extrato seco em formulações nutricionais e farmacêuticas. É rico em compostos bioativos, incluindo metilxantinas (como cafeína), polifenóis e saponinas, que contribuem para seus efeitos fisiológicos. O extrato seco concentra esses compostos fenólicos.

Sugestão de uso

O extrato seco de *Ilex paraguariensis* é administrado por via oral, geralmente em cápsulas, comprimidos ou pó. A dosagem varia conforme a padronização do extrato e a finalidade de uso, devendo ser individualizada e orientada por profissional de saúde. A quantidade utilizada depende da concentração de compostos ativos, especialmente cafeína.

Contribuições

O extrato de *Ilex paraguariensis* contribui para o suporte ao metabolismo energético. Suas contribuições estão relacionadas à presença de cafeína, atua em vias relacionadas ao sistema nervoso central. Além disso, os polifenóis presentes exercem atividade antioxidante, auxiliando na redução do estresse oxidativo. As saponinas também podem contribuir para efeitos metabólicos e moduladores. Dessa forma, o extrato pode contribuir para o bem-estar geral.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó higroscópico e homogêneo

Cor: Verde escuro a preto

Odor: Característico

Densidade de massa: 0,350 a 0,650 g/ml

Solubilidade: Moderadamente solúvel em água e insolúvel em etanol

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- TOMASI, Maria Laura Monteiro et al. Aspectos relacionados ao desenvolvimento de um medicamento fitoterápico: preparação e avaliação biológica de extrato seco padronizado de erva mate (*Ilex paraguariensis* St. Hil.). 2021.
- SILVA, Thaís Alves da. Avaliação dos teores de cafeína e teobromina presentes nas folhas e nos ramos de erva-mate (*Ilex paraguariensis*) e seus impactos no custo de produção de um extrato seco padronizado. 2020.
- DOS SANTOS, Larissa Probst. Desenvolvimento de sistemas nanoestruturados contendo extrato padronizado de *Ilex paraguariensis* A. St.-Hil. Visando à obtenção de produto fitoterápico tópico com atividade antioxidante. 2016. Tese de Doutorado. Universidade Federal de Santa Catarina.
- FARIAS, Ingrid Vicente et al. Desenvolvimento de extratos padronizados de *Ilex paraguariensis* A. St.-Hil. com potencial atividade de captação de radicais livres e ação anti-inflamatória. 2022.

Literatura técnica

Ilex Paraguariensis ext. seco (Erva Mate)

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br