



Literatura técnica

Idebenona

Uso: Interno / Externo

CAS: 58186-27-9

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

A idebenona é um composto sintético da classe das benzoquinonas, estruturalmente análogo à ubiquinona (coenzima Q10), uma molécula essencial para o metabolismo energético celular e com alto poder antioxidante.

A atividade antioxidante da idebenona está relacionada à sua capacidade de inibir de forma significativa as espécies reativas de oxigênio e outros radicais livres, os quais estão envolvidos em processos de dano celular, incluindo a degradação de membranas mitocondriais e componentes da matriz extracelular.

Além desse efeito, a idebenona também apresenta ação despigmentante. Isso ocorre porque sua estrutura química possui similaridade com a da hidroquinona, substância amplamente conhecida pelo seu uso como agente clareador cutâneo. No entanto, considerando que a hidroquinona está associada a efeitos mais agressivos e possui restrições de uso em alguns países, a idebenona surge como uma alternativa com potencial eficácia e melhor perfil de segurança no manejo da hiperpigmentação.

Sugestão de uso

A idebenona quando administrada por via oral geralmente é empregada na dose de 30 mg, três vezes ao dia (totalizando 90 mg/dia), sempre com alimento, visando otimizar a absorção e a exposição sistêmica. Uso da Idebenona deve ser acompanhada por um profissional devidamente habilitado.

Para uso tópico a concentração usual é de 0,5% a 1,0%. Para peles mais sensíveis pode ser recomendado o início da aplicação tópica de 0,1% com aumento gradual até a concentração final recomendada e não irritante

Contribuições

A idebenona apresenta importantes contribuições para a saúde da pele, principalmente devido à sua potente ação antioxidante, atuando na inibição de espécies reativas de oxigênio e outros radicais livres responsáveis por danos celulares, como a degradação de membranas mitocondriais e componentes da matriz extracelular. Por possuir baixo peso molecular, consegue penetrar em camadas mais profundas da pele, como a derme, onde exerce de forma mais eficaz sua ação neutralizadora de radicais livres. Além disso, demonstra atividade despigmentante em função da similaridade estrutural com a hidroquinona, contribuindo para a redução de hiperpigmentações com um perfil mais seguro. Outro benefício relevante está relacionado à sua capacidade de reduzir a degradação das fibras de colágeno, o que auxilia na diminuição da profundidade de rugas e linhas de expressão, promovendo melhora da aparência cutânea e aspecto mais jovial. Estudos clínicos com aplicação tópica indicam melhora significativa em parâmetros da pele, incluindo redução de aspereza e ressecamento, aumento da hidratação, diminuição de rugas e melhora global do fotodano, evidenciando seu potencial como ativo antioxidante, anti-envelhecimento, protetor celular e agente no controle dos danos causados pela radiação solar. Como suplemento a idebenona vai contribuir como potente antioxidante e anti-aging para o organismo.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó Cristalino

Cor: Amarelo ou amarelo alaranjado

Solubilidade: Insolúvel em água, muito solúvel em metanol, clorofórmio e livremente solúvel em álcool anidro e acetato de etila;

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

USO EXTERNO. Não aplicar sobre pele irritada, feridas ou mucosas. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato acidental, enxaguar abundantemente com água. Em caso de irritação ou sensibilização, suspender o uso e procurar orientação médica. Manter fora do alcance de crianças.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- EMA. Raxone (Idebenone) - RESUMO DAS CARACTERÍSTICAS DO MEDICAMENTO. Bruxelas, 2022. Disponível em: https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2022/20220715156056/anx_156056_pt.pdf. Acesso em: 15 dez. 2025.
- DRUGBANK ONLINE. Idebenone. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB09081>. Acesso em: 15 dez. 2025.
- DRUGS.COM (UK). Raxone (idebenone). Disponível em: <https://www.drugs.com/uk/raxone.html>. Acesso em: 15 dez. 2025.
- MCDANIEL, D. H., et al. Clinical efficacy assessment in photodamaged skin of 0.5% and 1.0% idebenone. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 2005, 4.3: 167-173. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.1473-2165.2005.00305.x>. Acesso em: 15 dez. 2025.
- NAGY, Imre Zs-. Chemistry, toxicology, pharmacology and pharmacokinetics of idebenone: a review. *Archives of gerontology and geriatrics*, 1990, 11.3: 177-186. . Disponível em: <http://sciencedirect.com/science/article/abs/pii/016749439090063C>. Acesso em: 15 dez. 2025.

Literatura técnica

Idebenona

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br