



Literatura técnica

# Glucosamina sulfato

Uso: Interno

CAS: 1296149-08-0

# Sumário

<b>Introdução</b>	pág. 4
<b>Mecanismo de ação</b>	pág. 4
<b>Ficha técnica</b>	pág. 5
<b>Referência bibliográficas</b>	pág. 7

**Indicação:** O sulfato de glucosamina é indicado principalmente para suporte à saúde articular, especialmente de joelho e quadril, com o objetivo de melhorar a função articular e contribuir para a manutenção da cartilagem. Também pode ser utilizado como terapia complementar em condições associadas ao desgaste articular.

**Posologia e modo de usar:** A posologia usual do sulfato de glucosamina em adultos é de 1500 mg ao dia, administrada por via oral, podendo ser dividida em doses menores ao longo do dia. O tratamento geralmente é contínuo e de longa duração, sendo necessária avaliação periódica da resposta clínica. A administração pode ser feita com ou sem alimentos.

**Contraindicações:** O uso do sulfato de glucosamina é contraindicado em pacientes com hipersensibilidade à substância. Deve-se ter cautela em indivíduos com alergia a crustáceos, uma vez que muitas formulações são derivadas dessas fontes. Também não é recomendado para crianças, gestantes e lactantes sem orientação médica.

**Advertências:** Pacientes com diabetes mellitus devem utilizar o sulfato de glucosamina com cautela, pois há relatos de possível interferência no metabolismo da glicose. Além disso, deve-se monitorar pacientes com fatores de risco cardiovascular. O início do efeito terapêutico pode levar algumas semanas, sendo importante orientar o paciente quanto à continuidade do tratamento.

**Interações medicamentosas:** O sulfato de glucosamina pode potencializar o efeito de anticoagulantes orais, como a varfarina, aumentando o risco de sangramento. Pode haver interação com medicamentos que afetam a glicemia, exigindo monitoramento em pacientes diabéticos.

**Reações Adversas:** As reações adversas mais comuns são leves e incluem sintomas gastrointestinais, como náuseas, dor abdominal, dispepsia, constipação ou diarreia. Também podem ocorrer cefaleia e reações cutâneas. Eventos adversos graves são raros.

## Introdução

O sulfato de glucosamina é um amino açúcar naturalmente presente no organismo humano, sendo um componente importante da matriz da cartilagem articular. É amplamente utilizado como agente farmacológico e suplemento no manejo de doenças articulares, especialmente osteoartrite. Atua como precursor na síntese de glicosaminoglicanos e proteoglicanos, essenciais para a manutenção da estrutura e função da cartilagem.

## Mecanismo de Ação

O sulfato de glucosamina atua estimulando a síntese de glicosaminoglicanos e proteoglicanos na cartilagem, contribuindo para sua reparação e manutenção. Além disso, pode inibir enzimas degradativas envolvidas na destruição da cartilagem e pode influenciar mediadores envolvidos em processos articulares.



## Recomendações farmacotécnicas

### Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Evitar contato com os olhos. Não aplicar sobre feridas e lesões. Em caso de contato com os olhos, enxágue abundantemente com água. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de irritação, suspenda o uso e procure orientação médica.

### Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

### Lote e validade

Vide embalagem.

## Referências bibliográficas

- DA CAMARA, Carlos C.; DOWLESS, Gregory V. Glucosamine sulfate for osteoarthritis. *Annals of Pharmacotherapy*, v. 32, n. 5, p. 580-587, 1998.
- CALVO, Rosario. Sulfato de glucosamina y condroitín sulfato, fármacos para el tratamiento de la artrosis, acusados de no presentar eficacia clínica.¿ Culpables?. *Gaceta Médica de Bilbao*, v. 109, n. 4, p. 158-164, 2012.
- VELASCO, S. De Francisco; ALONSO, E. García; CANTALAPIEDRA, R. Sanz. Tratamiento específico para la artrosis: sulfato de glucosamina. *Atención Primaria*, v. 34, n. 8, p. 445, 2013.

Literatura técnica

# Glucosamina sulfato

**SIGA-NOS NAS  
REDES SOCIAIS**

@irialmag

**Irial**  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210  
contato@irialmag.com.br

[www.irialmag.com.br](http://www.irialmag.com.br)