



Literatura técnica

Fexofenadina

Uso: Interno

CAS: 153439-40-8

Sumário

Introdução	pág. 5
Mecanismo de ação	pág. 5
Ficha técnica	pág. 6
Referência bibliográficas	pág. 8

Indicação: A fexofenadina é indicada para o alívio dos sintomas associados à rinite alérgica sazonal em adultos e crianças, incluindo espirros, coriza, prurido nasal e ocular e lacrimejamento. Também é utilizada no tratamento das manifestações cutâneas não complicadas da urticária idiopática crônica, auxiliando na redução de prurido e lesões urticariformes. Essas indicações terapêuticas abrangem diferentes faixas etárias, sendo a rinite alérgica tratada em pacientes a partir de 2 anos de idade e a urticária idiopática crônica em pacientes a partir de 6 meses.

Posologia e modo de usar: A fexofenadina é administrada por via oral. Em adultos e crianças com 12 anos ou mais, a dose usual recomendada é de 60 mg duas vezes ao dia ou 180 mg uma vez ao dia. Para crianças de 6 a 11 anos, a dose recomendada é de 30 mg duas vezes ao dia. Em crianças de 6 meses a 2 anos, quando utilizada para urticária idiopática crônica, a dose recomendada é de 15 mg duas vezes ao dia. O medicamento deve ser administrado com água e pode ser utilizado de acordo com a formulação disponível. Em pacientes com função renal reduzida, recomenda-se iniciar com doses menores ou administração uma vez ao dia.

Contraindicações: A fexofenadina é contraindicada em pacientes com hipersensibilidade conhecida à substância ou a qualquer componente da formulação. Reações de hipersensibilidade podem incluir manifestações como angioedema, dispneia, sensação de aperto no peito, rubor ou anafilaxia sistêmica.

Advertências: A administração do medicamento deve ser realizada com cautela em pacientes com comprometimento da função renal, pois alterações na depuração podem exigir ajuste de dose. Idosos podem apresentar maior sensibilidade aos efeitos do medicamento, sendo recomendada avaliação clínica antes do uso. Além disso, a utilização durante a gravidez ou lactação deve ocorrer apenas quando os benefícios potenciais justificarem os possíveis riscos ao feto ou ao lactente.

Interações medicamentosas: A absorção da fexofenadina pode ser reduzida quando administrada concomitantemente com sucos de frutas, como suco de laranja, maçã ou toranja, devendo-se utilizar água para ingestão do medicamento. Antiácidos contendo alumínio ou magnésio também podem reduzir a absorção da fexofenadina quando administrados simultaneamente. Além disso, fármacos como eritromicina e cetoconazol podem aumentar as concentrações plasmáticas da fexofenadina.

Reações Adversas: As reações adversas mais frequentemente relatadas em adultos incluem cefaleia, tontura, dor nas costas, desconforto abdominal e dor em extremidades. Em crianças podem ocorrer tosse, infecção do trato respiratório superior, febre e otite média. Em pacientes mais jovens também foram observados eventos como vômito, diarreia, sonolência ou fadiga e rinorreia. Outros efeitos relatados incluem distúrbios gastrointestinais, tontura, insônia, boca seca, prurido ou erupções cutâneas.

Introdução

A fexofenadina é um anti-histamínico de segunda geração utilizado no tratamento de condições alérgicas. Trata-se do principal metabólito ativo da terfenadina e apresenta atividade antagonista seletiva sobre receptores histamínicos periféricos do tipo H1. Esse fármaco foi aprovado para uso clínico em 1996 e é amplamente empregado para o controle de sintomas associados a doenças alérgicas, especialmente rinite alérgica sazonal e urticária idiopática crônica. A liberação de histamina pelos mastócitos durante reações alérgicas está relacionada ao aparecimento de sintomas como prurido, espirros, rinorreia e lacrimejamento; ao bloquear os receptores H1, a fexofenadina reduz essas manifestações clínicas. Além disso, apresenta baixa penetração no sistema nervoso central, o que resulta em menor potencial sedativo quando comparada a anti-histamínicos de primeira geração.

Mecanismo de Ação

A fexofenadina atua como antagonista seletivo dos receptores H1 periféricos da histamina. A histamina é liberada por mastócitos e outras células durante reações alérgicas e é responsável por sintomas como prurido, espirros, secreção nasal e lacrimejamento. Ao bloquear os receptores H1, a fexofenadina impede a ligação da histamina a esses receptores, reduzindo a resposta inflamatória e os sintomas alérgicos. Por apresentar baixa penetração no sistema nervoso central, o fármaco tende a provocar menos sedação do que anti-histamínicos de primeira geração.

Ficha técnica

Uso recomendado

INTERNO

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Branco ou quase branco

Densidade: 0,4549 g/mL

Solubilidade: Ligeiramente solúvel em água

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). Cloridrato de fexofenadina – bula do medicamento. Disponível em: <https://consultas.anvisa.gov.br/#/bulario/q/?nomeProduto=Cloridrato%20de%20Fexofenadina>. Acesso em: 12 mar. 2026.
- DRUGBANK. Fexofenadine. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB00950>. Acesso em: 12 mar. 2026.
- DRUGS.COM. Fexofenadine: uses, dosage, side effects & warnings. Disponível em: <https://www.drugs.com/fexofenadine.html>. Acesso em: 12 mar. 2026.

Literatura técnica

Fexofenadina

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br