



Literatura técnica

# Curcuma Longa Extrato seco

Uso: Interno

CAS: 458-37-7

# Sumário

<b>Introdução</b>	pág. 3
<b>Contribuições</b>	pág. 3
<b>Ficha técnica</b>	pág. 4

## Introdução

*Curcuma longa* L., popularmente conhecida como cúrcuma ou açafrão-da-terra, é uma planta herbácea perene da família Zingiberaceae, amplamente utilizada na medicina tradicional e como ingrediente alimentar. O extrato seco é obtido a partir do rizoma, sendo padronizado em curcuminoides, principalmente curcumina, desmetoxicurcumina e bis-desmetoxicurcumina.

Esses compostos fenólicos são responsáveis pelas principais atividades biológicas do extrato, sendo amplamente estudados por suas propriedades antioxidantes e por sua atuação em processos fisiológicos relacionados ao equilíbrio metabólico e inflamatório.

## Sugestão de uso

O extrato seco de *Curcuma longa* é utilizado por via oral, com posologia variável conforme a padronização em curcuminoides e a finalidade da formulação, sendo comumente empregado em doses que variam entre 300 mg e 1500 mg ao dia, geralmente administradas em doses divididas e preferencialmente junto às refeições para favorecer a absorção.

## Contribuições

O extrato seco de *Curcuma longa* apresenta atividade biológica atribuída principalmente aos curcuminoides, que atuam por meio da modulação de processos oxidativos e inflamatórios. Esses compostos apresentam propriedades antioxidantes, ao neutralizar radicais livres e ao contribuir para o fortalecimento dos sistemas enzimáticos antioxidantes endógenos.

Além disso, atuam na modulação de vias celulares envolvidas na resposta inflamatória, contribuindo para a regulação de mediadores pró-inflamatórios e para o equilíbrio de processos inflamatórios de baixa intensidade. Essa atuação está associada ao suporte da saúde articular, ao bem-estar geral e à manutenção do equilíbrio metabólico.

As contribuições também envolvem interações com diferentes vias de sinalização celular, contribuindo para a proteção de tecidos contra danos relacionados ao estresse oxidativo e ao processo inflamatório crônico leve.

## Ficha técnica

### Características do ativo

**Aspecto:** Pó

**Cor:** Amarelo a Laranja

**Odor:** Característico

**Densidade de massa:** 0,3 – 0,4g/ml

**Solubilidade:** insolúvel em água

**Teor:** min 96% Curcuminoides

**Parte utilizada:** Raiz

## Recomendações farmacotécnicas

### Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

### Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

### Lote e validade

Vide embalagem.

## Referências bibliográficas

- DRUGS.COM. Turmeric (Curcuma longa): uses, safety, dosage and interactions. Disponível em: <https://www.drugs.com/npp/turmeric.html>. Acesso em: 08 jan. 2026.
- NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Efficacy and safety of Curcuma longa extract and curcumin supplements in musculoskeletal health: systematic review and meta-analysis. PubMed, 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37574203/>. Acesso em: 08 jan. 2026.
- NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Efficacy and safety of curcumin and Curcuma longa extract in arthritis: systematic review and meta-analysis. PubMed, 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35935936/>. Acesso em: 08 jan. 2026.
- NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Curcuma longa extract improves serum inflammatory markers and mental health in healthy participants who are overweight: randomized, double-blind, placebo-controlled trial. PubMed/Nutrition Journal, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34774052/>. Acesso em: 08 jan. 2026.

Literatura técnica

# Curcuma Longa Extrato seco

**SIGA-NOS NAS  
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210  
contato@irialmag.com.br

[www.irialmag.com.br](http://www.irialmag.com.br)