

Nome da Substância ou Mistura:
Creatina Monohidratada



FICHA DE DADOS DE SEGURANÇA FDS			
FDS_0139	Versão_02	Última Revisão: 12/01/2024	Pág. 1 / 7

1. Identificação

Nome da substância ou mistura (nome comercial conforme rótulo): **Creatine monohydrate**

Identificador de produto: Aditivo nutritivo

Substâncias:

Nome da substância: Creatine Monohydrate

CAS No: 6020-87-7

Nº do índice: Não disponível

Nº CE: 200130616

Nº de registro Reach: Não disponível

Misturas: Não

Nome comercial/ designação: Creatine monohydrate

Utilizações identificadas relevantes da substância ou mistura e utilizadas e desaconselhadas

Usos relevantes identificados: Use para aumentar o metabolismo aeróbico do músculo.

Usos desaconselhados: Não use para injeção ou pulverização.

Fornecedor: **Dods Comércio e Distribuição de Insumos e Embalagens LTDA.**

Endereço: **Rua Solaris, 266 Lt 8B Qd. H – Pinhal / Cabreúva – SP – CEP 13317-292**

Telefones para contato: **(11) 4671-9200 / 0800 940 3210 // Site: www.irialmag.com.br**

Telefone em caso de emergências: Em caso de emergência, contatar a companhia ambiental do respectivo estado onde está localizado o produto.

Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (CETESB): **0800 11 3560**

2. Identificação de Perigos

Classificação da substância ou mistura:

Elementos de etiqueta: Rotulagem de acordo com o regulamento (CE)nº 1272/2008[CLP/GHS] identificador do produto.

Substâncias: Creatina Monohidratada



Palavra de Sinalização:

Aviso Declarações de perigo!

H315: Provoca irritação cutânea.

H319: Provoca irritação ocular grave.

H335: Pode causar irritação respiratória

Declarações de precaução:

P261: Evite inalar as poeiras, fumos, gases, nevoas, vapores, aerossóis.

P271: Use apenas ao ar livre ou em uma área bem ventilada.

P280: Use luvas de proteção, proteção ocular, proteção fácil.

Nome da Substância ou Mistura:
Creatina Monohidratada



FICHA DE DADOS DE SEGURANÇA FDS			
FDS_0139	Versão_02	Última Revisão: 12/01/2024	Pág. 2 / 7

P302-P352: Se entrar em contato com a pele, lavar abundantemente com água e sabão

P304-P340: Em caso de inalação, remover a vítima para um local arejado e mantê-la em repouso numa posição que não dificulte a respiração.

P305-P351-P338: Se entrar em contato com os olhos, enxaguar cuidadosamente com água durante vários minutos.

P312: Ligue para um centro de informação ANTIVENENOS ou médico/médico se não se sentir bem.

P321: Tratamento específico (consulte as instruções suplementares de primeiros socorros neste rótulo).

P332-P313: Em caso de irritação cutâneo, consulte um médico.

P337-P313: Se a irritação ocular persistir, consulte um médico.

P362: Tire a roupa contaminada e lave antes de reutilizá-la

P403-P233: Armazenar em local bem ventilado, mantenha o recipiente bem fechado.

P501: Eliminar o conteúdo, recipiente em instalação de eliminação de resíduos aprovada.

Outros Perigos:

Efeitos físico-químicos adversos: 0

Efeitos e sintomas adversos à saúde humana: 2

Efeitos ambientais: 0

Outros perigos adversos:

Inalação: Pode ser prejudicial se inalado, causa irritação das vias respiratórias.

Pele: Pode ser prejudicial se absorvido pela pele, causa irritação na pele.

Olhos: Causa irritação nos olhos.

Ingestão: Pode ser prejudicial se ingerido.

3. Composição e Informações sobre os Ingredientes

Substancia:

Nome da Substância: Creatine Monohidrate

N° CE: 200-306-6

N°DE registo Reach:

N° CAS: 6020-87-7

Pureza: <=100%

Composição: Creatina Monohidratada 99,9%; Água 0,1%

Estabilizado

Impurezas perigosas: Creatina

Misturas

Descrição da mistura: Ingrediente único.

Ingredientes perigosos: Nenhum ingrediente perigoso.

4. Medidas de Primeiros Socorros

Informações Gerais:

Consulte um médico: Mostre esta ficha de dados de segurança ao médico assistente, e saia da área perigosa se inalado.

Inalação: Mova a pessoa pra o ar fresco, se não estiver respirando aplique respiração artificial. Consulte um médico.

Contato Com a Pele: Lavar com sabão e bastante água, consulte um médico.

Contato Com os Olhos: Enxaguar abundantemente com água durante pelo menos 15 minutos e consultar um médico

Ingestão: Nunca de nada pela boca a uma pessoa inconsciente, enxague a boca com água consulte um médico.

Nome da Substância ou Mistura:
Creatina Monohidratada



FICHA DE DADOS DE SEGURANÇA FDS			
FDS_0139	Versão_02	Última Revisão: 12/01/2024	Pág. 3 / 7

5. Medidas de Combate a Incêndio

Meio de Extinção: Use spray de água, espuma resistente ao álcool, pó químico seco ou dióxido de carbono.

Dados de explosão: Sem dados disponíveis.

Dados de explosão- sensibilidade a descarga estática: Sem dados disponíveis.

Concelho para bombeiros: Use equipamento de respiração autônomo para combater a incêndio, se necessário.

Informações adicionais: Sem dados disponíveis.

6. Medidas de Controle para Derramamento ou Vazamento

Preocupações Pessoais: Use equipamentos de proteção individual, evite a formação de poeira, evite respirar vapores, nevoas ou gases. Garantir ventilação adequada, evacuar as pessoas para locais seguros, evite respirar a poeira.

Para resposta de emergência: Use equipamento de respiração autônomo para combater a incêndio, se necessário.

Preocupações ao Meio Ambiente: Não deixe o produto entrar em ralos.

Métodos de Limpeza: Recolha e organize o descarte sem criar poeira.

Para limpar: Varrer e manter em recipiente apropriado, fechado para a eliminação.

7. Manuseio e Armazenamento

Medidas protetoras: Evitar o contato com a pele e os olhos, evitar a formação de poeira e aerossóis.

Manipulação: Evitar contato com olhos.

Medidas técnicas e condições e armazenamento: Manter o recipiente bem fechado em local seco

Materiais de embalagem:

Requisitos para salas de armazenamento e recipientes: Sala bem ventilada.

Medidas de Higiene: Forneça ventilação de exaustão adequada em locais onde a poeira é formada. Medidas normais de prevenção proteção contra fogo.

8. Controle de Exposição e Proteção Individual

Parâmetros de Controle: Use respiradores e componentes testados e aprovados de acordo com os padrões governamentais apropriados, como NIOSH (EUA) ou CEN(EU).

Valores-limite biológicos: Não há dados disponíveis.

Limite de exposição no uso pretendido: Não há dados disponíveis.

Valores DNEL/PNEC: Sem dados disponíveis.

Medidas de gerenciamento de risco de acordo com a abordagem de bandas de controle usadas: Sem dados disponíveis.

Controle de exposição:

Controles de engenharia apropriados: Use exaustor mecânico ou exaustor de laboratório para evitar a exposição.

Equipamento de proteção pessoal:

Proteção dos olhos/rosto: Óculos de segurança com proteções laterais em conformidade com EN166 use equipamento para proteção ocular testado e aprovado sob padrões governamentais apropriados, como NIOSH (EUA) ou EM 166 (EU).

Proteção da pele: Roupas impermeáveis, o tipo de equipamento de proteção deve ser selecionado de acordo com a concentração e quantia da substancia perigosa no local de trabalho específico.

Nome da Substância ou Mistura:
Creatina Monohidratada



FICHA DE DADOS DE SEGURANÇA FDS			
FDS_0139	Versão_02	Última Revisão: 12/01/2024	Pág. 4 / 7

Proteção respiratória: Para exposições incomodas use respirador de partículas do tipo P95 (EUA) OU tipo P1 (EU EM 143) para nível superior proteção.

Para exposições, use respirador de partículas do tipo **P95(EUA)** ou tipo **P1 (EU EN143)**. Para nível superior proteção use cartuchos de respirador tipo OV/AG/P99(EUA) ou tipo ABEK-P2 (EU EM 143). Use respiradores e componentes.

Testado e aprovado de acordo com os padrões governamentais apropriador, com NIOSH (EUA) ou CEN (UE).

Perigos Térmicos: Não há dados disponíveis

controles de exposição ambiental: Não há dados disponíveis.

Controle de exposição do consumidor: Não há dados disponíveis.

9. Propriedades Físico-Químicas

Aparecia: Branco cristalino, cheiro característico

Dados básicos relevantes de segurança:

pH: Sem dados disponíveis

Ponto/ intervalo de fusão: 292°C (558 °F)

Ponto de ebulição: Sem dados disponíveis

Ponto de inflamação: Sem dados disponíveis

Temperatura de ignição: Sem dados disponíveis

Temperatura de auto-ignição: Sem dados disponíveis

Limite inferior de explosão: Sem dados disponíveis

Limite superior de explosão: Sem dados disponíveis

Pressão de vapor: Sem dados disponíveis

Densidade: Sem dados disponíveis

Solubilidade em água: Sem dados disponíveis

partição coeficiente octanol/água: Sem dados disponíveis

Densidade relativo do vapor: Sem dados disponíveis

Odor: Sem dados disponíveis

Limiar de odor: Sem dados disponíveis

Taxa de evaporação: Sem dados disponíveis

10. Estabilidade e Reatividade

Reatividade: Sem dados disponíveis

Estabilidade química: Estável nas condições de armazenamento recomendadas.

Possibilidade de reação perigosas: Sem dados disponíveis

Condições a se evitar: Sem dados disponíveis

Materiais incompatíveis: Agentes oxidantes fortes

Produtos de composição perigosos: Óxidos de carbono, oxido de nitrogênio (NOx)

Outros produtos de decomposição: Sem dados disponíveis

11. Informações Toxicológicas

Substancias: Toxicidade aguda experiencia pratica/humana

LD50 Oral Musculo esquelético: Outras alterações.

Inalação CL50: Sem dados disponíveis

LD50 dérmico: Sem dados disponíveis

Outras informações sobre toxicidade aguda: Sem dados disponíveis

Nome da Substância ou Mistura:
Creatina Monohidratada



FICHA DE DADOS DE SEGURANÇA FDS			
FDS_0139	Versão_02	Última Revisão: 12/01/2024	Pág. 5 / 7

Dados do Animal:

LD50 oral: TDLo Oral-rato- 1.535mg/kg

Inalação CL50: Sem dados disponíveis

LD50 dérmico: Sem dados disponíveis

Outras informações sobre toxicidade aguda: Sem dados disponíveis

Corrosão/irritação da pele: Sem dados disponíveis

Dano/irritação ocular: Sem dados disponíveis

Sensibilização da pele: Sem dados disponíveis

Carcinogenicidade:

ARC: Nenhum componente deste produto presente em níveis maiores ou iguais a 0,1% é identificado com carcinógeno humano provável, possível ou confirmado pela IARC.

ACGIH: Nenhum componente deste produto presente em níveis maiores ou iguais a 0,1% é identificado como cancerígena ou potencialmente cancerígena pela ACGIH.

Toxicidade reprodutiva: Sem dados disponíveis

Toxicidade específica do órgão-alvo (exposição única): Sem dados disponíveis

Misturas:

(a) **Toxicidade aguada:** Nenhum

(b) **Irritação:** Nenhum

(c) **Sensibilização:** Nenhum

(d) **Toxicidade de dose repetida:** Nenhum

(e) **Carcinogenicidade:** Nenhum

(f) **Mutagenicidade:** Nenhum

(g) **Toxicidade para a reprodução:** Nenhum

Outra informação:

RTECS: MB7706000

12. Informações Ecológicas

Toxicidade: Sem dados disponíveis

Persistência e degradabilidade: Sem dados disponíveis

Potencial bioacumulativoBio: Sem dados disponíveis

Mobilidade no solo: Sem dados disponíveis

Resultados da avaliação PBT e vPmB: Sem dados disponíveis

Outros efeitos adversos: Sem dados disponíveis

Informações ecotoxicológicas adicionais: Sem dados disponíveis

13. Considerações Sobre Tratamento e Disposição

Descarte de produto/embalagem:

Produtos: Ofereça soluções excedentes e não recicláveis a uma empresa de descarte licenciada. Entre em contato com um licenciado, serviço profissional de eliminação de resíduos para descarte este material.

Embalagem: Descarte como produto não utilizado.

Opções de tratamento resíduos: Sem dados disponíveis

Outras Recomendações de descarte: Sem dados disponíveis

Informações adicionais: Sem dados disponíveis

14. Informações Sobre Transporte

Nome da Substância ou Mistura:
Creatina Monohidratada



FICHA DE DADOS DE SEGURANÇA FDS			
FDS_0139	Versão_02	Última Revisão: 12/01/2024	Pág. 6 / 7

Nº ONU: Sem dados disponíveis

Nome apropriado para embarque da ONU: Não aplicável

Classe de perigo para transporte etiqueta de perigo: Mercadorias não perigosas

Grupo de embalagem: Não aplicável

Perigos ambientais: Mercadorias não perigosas.

Precauções especiais para o usuário: Mercadorias não perigosas.

Transporte a granel de acordo com o anexo II da MARPOL 73/78 e o código IBC informações adicionais todas as transportadoras transporte terrestre (ADR/RID) Túnel.

Código de restrição: Não aplicável

Código de classificação: Não aplicável

Categoria de transporte: Não aplicável

Número de identificação de perigo (KemlerNo): Não aplicável

Quantidade limitada (LQ): Não aplicável

Disposições especiais: Não aplicável

Observação:

No transporte hidroviário terrestre (ADN)

Categoria: Não aplicável

Quantidade limitada (LQ): Não aplicável

Disposições especiais: Não aplicáveis

Transporte marítimo (IMGG):

Poluente marinho: Não aplicáveis

Grupo de segregação: Não aplicáveis

Quantidade limitada (LQ): Não aplicáveis

Disposições especiais: Não aplicáveis

Transporte aéreo (ICAO-TI/IATA-DGR)

Quantidade limitada (LQ): Não aplicáveis

Disposições especiais: Não aplicáveis

15. Informações Sobre Regulamentações

Regulamentação/legislação de segurança, saúde e meio ambiente específica para a substância ou mistura.

Regulamentos da EU: Em conformidade com o anexo de 96/82/CE

Regulamentos nacionais: em conformidade com o regulamento SHE

Avaliação de segurança química: Mercadorias não perigosas

Este produto foi classificado de acordo com os critérios de perigo dos produtos controlados, regulamentos e o MSDS contém todas as informações exigida pelos regulamentos de produtos controlados.

16. Outras Informações

Indicação de mudanças: sem mudança

Abreviações e siglas: Creatine Mono

Principais referências bibliografias e fontes de dados: Sem dados disponíveis.

Classificação para mistura e método de avaliação utilizado de acordo com o regulamento (CE) 1207/2008 [CLP]: Não aplicáveis

Concelho de treinamento: Sem treinamento especial.

**Nome da Substância ou Mistura:
Creatina Monohidratada**



**FICHA DE DADOS DE SEGURANÇA
FDS**

FDS_0139	Versão_02	Última Revisão: 12/01/2024	Pág. 7 / 7
----------	-----------	-------------------------------	------------

Esta FDS foi elaborada baseada nos conhecimentos atuais do produto químico e fornece informações quanto à proteção, à segurança, à saúde e ao meio ambiente. Adverte-se que o manuseio de qualquer substância química requer o conhecimento prévio de seus perigos pelo usuário. Cabe à empresa usuária do produto promover o treinamento de seus empregados e contratados quanto aos possíveis riscos advindos do produto.