



Literatura técnica

Citrato de Clomifeno

Uso: Interno

Sumário

Introdução	pág. 4
Mecanismo de ação	pág. 4
Ficha técnica	pág. 5
Referência bibliográficas	pág. 7

Indicações: O Citrato de Clomifeno é indicado para o tratamento da infertilidade feminina associada à anovulação ou oligo-ovulação, sendo particularmente eficaz em mulheres com síndrome dos ovários policísticos (SOP).

Em homens, tem sido utilizado para tratar infertilidade idiopática, demonstrando aumento na concentração e motilidade espermática. Além disso, em pacientes do sexo masculino o Citrato de Clomifeno pode aumentar os níveis séricos de testosterona endógena, podendo ser uma alternativa ao uso de testosterona exógena em casos de hipogonadismo secundário.

Posologia e modo de usar: A terapia com Citrato de Clomifeno geralmente inicia-se com uma dose de 50mg por dia durante cinco dias, começando no quinto dia do ciclo menstrual. Se não houver resposta ovulatória, a dose pode ser aumentada para 100mg por dia em ciclos subsequentes. Doses mais elevadas, como 150 mg ou 200 mg, têm sido eficazes em casos refratários, sob supervisão médica.

Contraindicações: O uso de Citrato de Clomifeno é contraindicado em pacientes com disfunção hepática, sangramento uterino anormal de causa indeterminada, cistos ovarianos não relacionados à SOP, gravidez e hipersensibilidade ao fármaco.

Gravidez: O Citrato de Clomifeno é classificado como **categoria X** na gravidez, sendo contraindicado em gestantes, pois não há indicação terapêutica após a concepção e há risco potencial ao feto.

Advertências: O uso de Citrato de Clomifeno deve ser limitado a ciclos de tratamento específicos, geralmente não excedendo seis ciclos, devido ao risco potencial de neoplasias ovarianas. Pacientes devem ser monitoradas quanto aos sinais de hiperestimulação ovariana e alterações visuais. Em caso de sintomas visuais persistentes, um médico deve ser consultado e o tratamento descontinuado. Também durante o tratamento, recomenda-se o monitoramento por ultrassonografia transvaginal para avaliação a resposta folicular e prevenção de gravidez múltipla ou hiperestimulação ovariana.

Em homens, o uso prolongado pode levar à ginecomastia e alterações no perfil lipídico. Por isso, a avaliação periódica dos níveis hormonais e da função hepática é recomendada.

Interações medicamentosas: Embora o Citrato de Clomifeno tenha um perfil de interação medicamentosa relativamente baixo, seu uso concomitante com outros agentes indutores de ovulação podem potencializar os efeitos e aumentar o risco de síndrome de hiperestimulação ovariana.

Reações adversas: As reações adversas mais comuns incluem ondas de calor, distensão abdominal, náuseas, vômitos, sensibilidade mamária, cefaleia e alterações visuais. Em casos raros, pode ocorrer síndrome de hiperestimulação ovariana.

Introdução

O Citrato de Clomifeno, comumente denominado clomifeno, é um modulador seletivo dos receptores de estrogênio não esteroidal, amplamente utilizado como agente indutor de ovulação em casos de infertilidade feminina, especialmente em pacientes com síndrome dos ovários policísticos (SOP).

Com eficácia bem documentada, o Citrato de Clomifeno tornou-se uma das primeiras opções terapêuticas na abordagem da infertilidade feminina, por sua capacidade de estimular a ovulação de maneira controlada e acessível.

Em relação a farmacocinética, o Citrato de Clomifeno é bem absorvido por via oral e atinge níveis plasmáticos máximos entre 5 e 7 horas após a administração com uma meia-vida prolongada, podendo permanecer no organismo por até várias semanas, devido ao acúmulo nos tecidos adiposos. Sua excreção ocorre predominantemente pelas fezes, em forma de metabólitos.

Além do amplo uso na prática ginecológica e andrológica, o fármaco possui um perfil de segurança relativamente favorável, quando administrado em ciclos controlados, e continua sendo objeto de pesquisas clínicas com o intuito de ampliar sua aplicabilidade terapêutica.

Mecanismo de Ação

O Citrato de Clomifeno atua como um antagonista parcial dos receptores de estrogênio no hipotálamo, bloqueando o *feedback* negativo do estrogênio endógeno.

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato com os olhos, enxágue abundantemente com água. Mantenha fora do alcance de crianças.

Recomendações de armazenamento:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide a embalagem.

Referências bibliográficas

- UNITED STATES NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. *Clomiphene*. *PubMed*, 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32644718/>. Acesso em: 20 jun. 2025.
- UNITED STATES NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. *Effectiveness of Clomiphene Citrate in Idiopathic Male Infertility*. *PubMed*, 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36680549/>. Acesso em: 20 jun. 2025.
- DRUGS.COM. *Clomiphene - Uses, Side Effects, and Warnings*. *Drugs.com*, 2025. Disponível em: <https://www.drugs.com/clomiphene.html>. Acesso em: 20 jun. 2025.
- DRUGBANK. *Clomifene - DB00882*. *DrugBank Online*, 2025. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB00882>. Acesso em: 20 jun. 2025.
- USP – UNITED STATES PHARMACOPEIA. *Clomiphene Citrate Monograph*. In: *USP-NF Online*. 2025. Disponível em: <https://online.uspnf.com/uspnf/section/monographs-usp>. Acesso em: 20 jun. 2025.
- AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). *Bula do Clomifeno*. *Consultas Anvisa*, 2025. Disponível em: <https://consultas.anvisa.gov.br/#/bulario/>. Acesso em: 20 jun. 2025.

Literatura técnica

Citrato de Clomifeno

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br