



Literatura técnica

Citicolina sódica

Uso: Interno

CAS: 33818-15-4

Sumário

Introdução	pág. 4
Mecanismo de ação	pág. 4
Ficha técnica	pág. 5
Referência bibliográficas	pág. 7

Indicação: A citicolina sódica é utilizada clinicamente no suporte ao tratamento de doenças e condições neurológicas, em particular acidente vascular cerebral (AVC) isquêmico e suas sequelas, lesões cerebrais traumáticas (TBI) e distúrbios cognitivos de origem vascular ou degenerativa, incluindo deterioração cognitiva leve e distúrbios cognitivos associados a doenças neurodegenerativas, como Parkinson e Alzheimer. Estudos clínicos e revisões indicam que a citicolina sódica pode melhorar a recuperação neurológica e funcional, assim como a performance cognitiva em algumas dessas condições, embora os resultados em grandes ensaios clínicos sejam heterogêneos e nem sempre conclusivos.

Posologia e modo de usar: As dosagens de citicolina investigadas em estudos variaram amplamente. Em adultos, doses orais entre 250 mg e 2 000 mg/dia têm sido avaliadas, com regimes típicos que podem ser divididos ao longo do dia. Em alguns protocolos, doses mais baixas (por exemplo, 100 mg duas vezes ao dia) foram utilizadas em curto prazo para condições específicas. A administração pode ser feita com ou sem alimentos. Algumas formulações permitem administração intravenosa (IV) ou intramuscular (IM), especialmente em contextos de AVC agudo ou cuidados hospitalares, com doses de cerca de 1 g/dia em regimes IM/IV em adultos, dependendo da severidade clínica e do protocolo terapêutico adotado. É necessário a realização de cálculo de fator de correção para adequação da dosagem de citicolina para citicolina sódica.

Contraindicações: A citicolina sódica é geralmente bem tolerada, mas existem situações em que seu uso é contraindicado. Essas incluem hipersensibilidade conhecida à citicolina sódica ou a qualquer componente da formulação e hipertonia do sistema nervoso parassimpático. Em muitos protocolos, recomenda-se cautela ou evitar o uso em crianças e adolescentes e em grávida ou lactantes, salvo quando o benefício esperado para a mãe supera o risco potencial ao feto ou ao bebê, por falta de dados de segurança bem estabelecidos nesses grupos.

Advertências: O uso de citicolina sódica deve ser avaliado cuidadosamente em pacientes com distúrbios cardiovasculares, pois alterações transitórias de pressão arterial e efeitos sobre ritmo cardíaco foram reportados em estudos clínicos. Alguns protocolos recomendam cautela na administração em pacientes com hemorragias cerebrais intracranianas, optando por doses mais baixas ou monitoramento rigoroso. É recomendado evitar combinação concomitante com meclofenoxato e substâncias que podem potencializar efeitos colinérgicos, bem como atentar para possíveis interações farmacodinâmicas com outras drogas que modulam neurotransmissão central.

Interações medicamentosas: A evidência sugere que a citicolina sódica pode potencializar os efeitos de levodopa e L-dopa, agentes comumente usados em doenças de Parkinson, o que pode requerer ajuste posológico em regimes combinados. A administração conjunta com medicamentos que contenham meclofenoxato ou centrofenoxina deve ser evitada devido a potenciais interações adversas. Não são amplamente documentadas outras interações clínicas significativas, embora a prudência seja recomendada ao combinar com agentes que influenciam neurotransmissão ou pressão arterial.

Reações Adversas: A citicolina sódica apresenta perfil de tolerabilidade favorável, com efeitos adversos relatados de forma infrequente. Entre os eventos adversos documentados em estudos clínicos estão distúrbios gastrointestinais leves, cefaleia transitória, hipotensão, taquicardia ou bradicardia, agitação e inquietação, e, em alguns relatos, insônia ou alterações do sono. Reações raras podem incluir sintomas psiquiátricos leves, alterações visuais e dermatológicas, mas não são comuns.

Introdução

A citicolina (citidina-5'-difosfocolina, CDP-colina) é uma substância endógena e fármaco nootrópico e neuroprotetor que atua como intermediário vital na síntese de fosfatidilcolina, um fosfolípido estrutural essencial das membranas neuronais. Após administração oral ou parenteral, a citicolina sódica é hidrolisada em colina e citidina, que atravessam a barreira hematoencefálica para serem reconstituídas no sistema nervoso central, permitindo a síntese de componentes de membrana e a produção de acetilcolina, além de modular neurotransmissores como dopamina e norepinefrina. Esses efeitos bioquímicos são considerados os pilares de sua ação neuroprotetora e de suporte à recuperação em condições de dano cerebral.

Mecanismo de Ação

O mecanismo de ação da citicolina sódica é multifatorial e baseia-se principalmente no seu papel como precursor na biossíntese de fosfolípidos neuronais, especialmente fosfatidilcolina, elemento estrutural fundamental das membranas celulares cerebrais. Após administração sistêmica, a citicolina sódica promove o aumento da disponibilidade de colina e citidina no cérebro, favorece a regeneração de membranas danificadas, aumenta a síntese de acetilcolina e modula neurotransmissores como dopamina e norepinefrina, além de possivelmente reduzir os níveis de glutamato excitotóxico em condições de isquemia. A substância também tem sido associada à restauração da atividade de ATPase mitocondrial e Na^+/K^+ -ATPase, inibição de fosfolipases envolvidas na degradação de fosfolípidos e efeitos sobre vias de sinalização celular relacionadas à sobrevivência neuronal e à mecanismos de neuroplasticidade.

Ficha técnica

Uso recomendado

INTERNO

Características do ativo

Aspecto: Cristais ou pó cristalino

Cor: Branco

Densidade aparente: 0,2856 mg/mL

Solubilidade: Muito solúvel em água.

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato com os olhos, enxágue abundantemente com água. Mantenha fora do alcance de crianças.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- Bermejo P. E., Dorado R., Zea-Sevilla M. A. Role of Citicoline in Patients With Mild Cognitive Impairment. 2023. Disponível em: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9936398/?utm_source=chatgpt.com. Acesso em: 02 de mar. de 2026.
- DRUGBANK. Citicoline. DrugBank Online. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB12153>. Acesso em: 2 de mar. de 2026.
- DRUGS.COM. Citicoline Uses, Benefits & Dosage. Drugs.com, 2025. Disponível em: <http://drugs.com/npp/citicoline.html>. Acesso em: 02 de mar. de 2026.
- SECADES, J. J.; PEDRAZA, S. M. Citicoline: pharmacological and clinical review, 2006 update. Journal of Neuroscience Research, 2006. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17171187/>. Acesso em: 02 de mar. de 2026.

Literatura técnica

Citicolina sódica

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br