



Literatura técnica

Carbonato de Cálcio

Uso: Interno

CAS: 471-34-1

Sumário

Introdução	pág. 4
Mecanismo de ação	pág. 4
Ficha técnica	pág. 5
Referência bibliográficas	pág. 7

Indicação: O carbonato de cálcio é indicado para prevenção e tratamento da deficiência de cálcio, incluindo situações como osteoporose, osteopenia, hipocalcemia, gestação e lactação, além de estados que demandem maior aporte mineral. Também é utilizado como antiácido para alívio sintomático de azia, dispepsia e hiperacidez gástrica. Em determinadas condições, pode ser empregado como quelante de fosfato em pacientes com doença renal crônica.

Posologia e modo de usar: A posologia varia conforme a indicação clínica. Para suplementação de cálcio, as doses geralmente são ajustadas de acordo com a necessidade de cálcio elementar, podendo variar entre 500 mg e 1500 mg de cálcio elementar por dia, divididos em administrações ao longo do dia para melhor absorção. Como antiácido, a dose pode variar conforme a intensidade dos sintomas, sendo administrado por via oral após as refeições ou ao surgimento da azia. A absorção é favorecida quando administrado com alimentos, devido à necessidade de meio ácido para adequada dissolução.

Contraindicações: O carbonato de cálcio é contraindicado em pacientes com hipercalcemia, hipercalcúria significativa, nefrolitíase por cálcio e insuficiência renal grave não monitorada, bem como em casos de hipersensibilidade conhecida ao composto. Deve-se evitar seu uso em pacientes com níveis elevados de cálcio sérico ou condições predisponentes à calcificação tecidual.

Advertências: O uso prolongado ou em doses elevadas pode levar à hipercalcemia, especialmente quando associado à ingestão elevada de vitamina D. Pode ocorrer constipação intestinal e, em casos raros, síndrome leite-álcali quando combinado com ingestão excessiva de cálcio e álcalis absorvíveis. Pacientes com histórico de cálculos renais devem utilizar o produto sob orientação profissional.

Interações medicamentosas: O carbonato de cálcio pode interferir na absorção de diversos medicamentos administrados por via oral, incluindo tetraciclinas, fluoroquinolonas, levotiroxina, bifosfonatos e ferro, devido à formação de complexos insolúveis no trato gastrointestinal. Recomenda-se intervalo de pelo menos duas horas entre a administração de carbonato de cálcio e esses medicamentos. Também pode reduzir a absorção de outros minerais quando administrado concomitantemente.

Reações Adversas: As reações adversas mais comuns incluem constipação, flatulência e distensão abdominal. Em uso excessivo, pode ocorrer hipercalcemia, manifestando-se por náuseas, vômitos, poliúria, fraqueza e alterações do ritmo cardíaco. O risco é maior em pacientes com insuficiência renal ou ingestão elevada concomitante de vitamina D.

Introdução

O carbonato de cálcio é um sal inorgânico amplamente utilizado como suplemento mineral e agente antiácido, sendo uma das formas mais comuns de reposição oral de cálcio. É composto por aproximadamente 40% de cálcio elementar, apresentando elevada concentração do mineral em relação a outras formas farmacêuticas. No organismo, dissocia-se no meio ácido gástrico, liberando cálcio iônico disponível para absorção intestinal. É empregado tanto na prevenção e tratamento da deficiência de cálcio quanto no controle de distúrbios ácido-pépticos.

Mecanismo de Ação

Como suplemento, o carbonato de cálcio atua fornecendo cálcio elementar, essencial para formação e manutenção da estrutura óssea, contração muscular, transmissão nervosa e coagulação sanguínea. No ambiente gástrico ácido, o carbonato reage formando cloreto de cálcio, dióxido de carbono e água, neutralizando o ácido clorídrico e exercendo ação antiácida.

Ficha técnica

Uso recomendado

INTERNO

Características do ativo

Aspecto: Pó fino, microcristalino

Cor: Branco

Odor: Característico

Solubilidade: Praticamente insolúvel em água e etanol

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato com os olhos, enxágue abundantemente com água. Mantenha fora do alcance de crianças.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGS.COM. Calcium Carbonate Uses, Dosage & Side Effects. Disponível em: <https://www.drugs.com/mtm/calcium-carbonate.html>. Acesso em: 18 de fevereiro de 2026.
- AL OMARI, M. M. H. et al. Calcium carbonate. Profiles of drug substances, excipients and related methodology, v. 41, p. 31-132, 2016.

Literatura técnica

Carbonato de Cálcio

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br