



Literatura técnica

# Cálcio de Ostras

Uso: Interno

CAS: N/A

# Sumário

<b>Introdução</b>	pág. 4
<b>Mecanismo de ação</b>	pág. 4
<b>Ficha técnica</b>	pág. 5
<b>Referência bibliográficas</b>	pág. 7

**Indicação:** O cálcio, na forma de carbonato de cálcio proveniente de ostras, é indicado para prevenção e tratamento da deficiência de cálcio, como em casos de osteoporose, osteopenia, hipocalcemia e em situações de aumento das necessidades fisiológicas, como gravidez, lactação e crescimento. Também é utilizado como adjuvante na prevenção de distúrbios ósseos relacionados à deficiência de cálcio.

**Posologia e modo de usar:** A posologia do carbonato de cálcio proveniente de ostras deve ser individualizada conforme a necessidade de reposição e o quadro clínico do paciente, considerando-se a quantidade de cálcio elementar a ser administrada, que geralmente varia entre 500 mg e 1500 mg ao dia. A dose é ajustada de forma a suprir a necessidade diária de cálcio elementar, podendo ser fracionada em tomadas ao longo do dia. Recomenda-se que a administração seja realizada junto às refeições, a fim de favorecer a absorção e minimizar possíveis desconfortos gastrointestinais.

**Contraindicações:** O uso do cálcio de ostras é contraindicado em casos de hipercalcemia, hipercalcúria significativa, nefrolitíase associada a cálcio e hipersensibilidade ao componente da fórmula. Também deve ser evitado em pacientes com insuficiência renal grave, salvo sob rigorosa supervisão médica.

**Advertências:** A administração prolongada ou em doses elevadas pode levar à hipercalcemia e síndrome leite-álcali, especialmente quando associada ao uso concomitante de grandes quantidades de vitamina D. Deve-se ter cautela em pacientes com histórico de cálculos renais ou distúrbios da função renal. A monitorização dos níveis séricos de cálcio é recomendada em tratamentos prolongados. Em pacientes com insuficiência renal, sarcoidose ou outras condições que predisponham à hipercalcemia, o uso deve ser realizado com cautela. O uso concomitante com outros suplementos contendo cálcio ou vitamina D deve ser avaliado para evitar sobrecarga de cálcio. Em gestantes e lactantes, o uso deve respeitar as necessidades diárias recomendadas, evitando exceder a ingestão máxima tolerável.

**Interações medicamentosas:** O cálcio de ostras pode reduzir a absorção de antibióticos como tetraciclina e fluoroquinolonas, além de interferir na absorção de levotiroxina, bisfosfonatos e ferro oral. Pode haver interação com diuréticos tiazídicos, aumentando o risco de hipercalcemia. Recomenda-se intervalo de administração entre o cálcio e esses medicamentos para minimizar interações.

**Reações Adversas:** As reações adversas mais comuns incluem constipação, flatulência, distensão abdominal e náuseas. Em doses elevadas ou uso prolongado, pode ocorrer hipercalcemia, manifestando-se por anorexia, náuseas, vômitos, poliúria, polidipsia e fraqueza. Em casos raros, pode contribuir para formação de cálculos renais.

## Introdução

O cálcio de ostras é uma fonte natural de carbonato de cálcio obtida a partir de conchas de ostras, amplamente utilizada como suplemento mineral para reposição de cálcio. O cálcio é um mineral essencial para a manutenção da estrutura óssea, função neuromuscular, contração muscular, coagulação sanguínea e diversos processos metabólicos. O carbonato de cálcio é uma das formas mais utilizadas em preparações farmacêuticas e suplementos alimentares, conforme descrito em monografias oficiais e bases de dados farmacológicas.

## Mecanismo de Ação

O carbonato de cálcio proveniente de ostras atua fornecendo cálcio elementar ao organismo. Após ingestão, o carbonato é convertido em cloreto de cálcio no ambiente ácido gástrico, liberando íons cálcio, que são absorvidos principalmente no intestino delgado. O cálcio absorvido participa da mineralização óssea, da transmissão neuromuscular, da contração muscular e da regulação de diversas enzimas e processos celulares dependentes de cálcio.

## Ficha técnica

### Uso recomendado

INTERNO

### Características do ativo

**Aspecto:** Pó

**Cor:** Branco acinzentado a cinza

**Odor:** Característico

**Sabor:** Característico

**Densidade aparente:** 0,883 g/cm<sup>3</sup>

**Solubilidade:** Insolúvel

**Padronização:** mínimo de 35% de cálcio elementar. Para o cálculo da dose de cálcio elementar, consultar o laudo analítico correspondente e considerar o teor declarado.

## Recomendações farmacotécnicas

### Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato com os olhos, enxágue abundantemente com água. Mantenha fora do alcance de crianças.

### Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

### Lote e validade

Vide embalagem.

## Referências bibliográficas

- BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Instrução Normativa nº 28 de 2018. Relatório interativo Power BI. Disponível em: [https://app.powerbi.com/w?r=eyJrIjoiNDU4Y2UxNmEtZjc0Yi00ZTk3N2EtZTEyZTI5MjkdNzQ2liwidCI6ImI2N2FmMjNmLWMzZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZGQ4MSJ9&pageName=ReportSection%20Power%20BI%20Report%20Report%20powered%20by%20Power%20BI](https://app.powerbi.com/w?r=eyJrIjoiNDU4Y2UxNmEtZjc0Yi00ZTk3N2EtZTEyZTI5MjdkNzQ2liwidCI6ImI2N2FmMjNmLWMzZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZGQ4MSJ9&pageName=ReportSection%20Power%20BI%20Report%20Report%20powered%20by%20Power%20BI). Acesso em: 18 fev. 2026.
- DRUGS.COM. Calcium carbonate. Disponível em: <https://www.drugs.com/mtm/calcium-carbonate.html>. Acesso em: 18 fev. 2026.
- DRUGBANK ONLINE. Calcium carbonate. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB06724>. Acesso em: 18 fev. 2026.

Literatura técnica

# Cálculo de Ostras

**SIGA-NOS NAS  
REDES SOCIAIS**

@irialmag

**Irial**  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210  
contato@irialmag.com.br

[www.irialmag.com.br](http://www.irialmag.com.br)