



Literatura técnica

Beta-glucana 70% (Avena sativa)

CAS: 9041-22-9

Sumário

Introdução	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

A beta-glucana é um polissacarídeo solúvel encontrado na parede celular do grão de aveia (*Avena sativa*). É considerada uma fibra dietética biologicamente ativa e tem sido objeto de estudos por seus potenciais efeitos benéficos sobre o metabolismo da glicose e dos lipídios, bem como sobre a saúde cardiovascular e intestinal. Estes efeitos estão relacionados principalmente às suas propriedades físico-químicas, incluindo alta viscosidade e solubilidade no trato gastrointestinal, que influenciam a absorção de nutrientes e a saúde metabólica.

Contribuições

A beta-glucana de *Avena sativa* atua principalmente no trato gastrointestinal formando uma solução viscosa que reduz a absorção de carboidratos e lipídios. Esse efeito diminui a resposta glicêmica pós-prandial e favorece a redução do colesterol, especialmente o LDL, ao aumentar a excreção de ácidos biliares. Além disso, pode contribuir para a modulação da microbiota intestinal e da homeostase metabólica, auxiliando na saúde cardiovascular e metabólica.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Levemente amarelado

Odor: Característico

Densidade de massa: Menor ou igual 8,0

Solubilidade: 70% Beta glucanas (β -(1,3) e β -(1,4)-D-glucanas)

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar de acordo com as instruções do laudo enviado.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGS.com. Oats: Uses, Benefits & Dosage. Drugs.com. Disponível em: <https://www.drugs.com/npp/oats.html>. Acesso em: 13 jan. 2026.
- OTHMAN, Rgia A.; MOGHADASIAN, Mohammed H.; JONES, Peter JH. Cholesterol-lowering effects of oat β -glucan. Nutrition reviews, v. 69, n. 6, p. 299-309, 2011. Disponível em: Cholesterol-lowering effects of oat β -glucan. Acesso em: 13 jan. 2026.
- SINGLA, Apurva et al. Beta-glucan as a soluble dietary fiber source: Origins, biosynthesis, extraction, purification, structural characteristics, bioavailability, biofunctional attributes, industrial utilization, and global trade. Nutrients, v. 16, n. 6, p. 900, 2024. Disponível em: <https://www.mdpi.com/2072-6643/16/6/900>. Acesso em: 13 jan. 2026.

Literatura técnica

Beta-glucana 70% (Avena sativa)

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br