



Literatura técnica

Adapaleno (Port.344C2)

Uso: Externo

CAS: 106685-40-9

Sumário

Introdução	pág. 4
Mecanismo de ação	pág. 4
Ficha técnica	pág. 5
Referência bibliográficas	pág. 7

Indicação: O adapaleno é um retinoide de uso tópico indicado primariamente para o tratamento da acne vulgaris, incluindo formas comedonianas e inflamatórias em pele normal a oleosa, com eficácia demonstrada na redução de microcomedões, pápulas e pústulas associadas ao quadro acneico. Em concentrações apropriadas e sob orientação profissional, também tem sido utilizado como agente auxiliar na manutenção de resultados de tratamentos dermatológicos quando clinicamente justificado.

Posologia e modo de usar: O adapaleno é aplicado externamente sobre a pele previamente limpa e seca, em uma camada fina sobre as áreas afetadas, geralmente uma vez ao dia à noite. As formulações tópicas incluem gel, creme ou solução, frequentemente em concentrações de 0,1 % ou 0,3 %. A aplicação deve evitar olhos, lábios, mucosas e áreas de pele lesionada. Em caso de irritação excessiva, pode ser ajustada a frequência de aplicação ou suspensa até resolução dos sintomas.

Contraindicações: O uso do adapaleno é contraindicado em indivíduos com hipersensibilidade conhecida ao fármaco ou a qualquer componente da formulação. O produto não deve ser aplicado sobre pele lesionada (cortes, abrasões, queimaduras solares) nem em áreas mucosas. O uso em gestantes, lactantes ou em menores de 12 anos só deve ocorrer sob estrita orientação profissional, dada a falta de dados de segurança em tais populações na bula padrão.

Advertências: O adapaleno aumenta a sensibilidade da pele à radiação ultravioleta; é recomendado minimizar a exposição ao sol e a lâmpadas de bronzamento, utilizando proteção solar adequada e roupas protetoras. Devem ser evitados produtos tópicos abrasivos ou irritantes (como sabonetes fortemente adstringentes, produtos com álcool em altas concentrações, esfoliantes ou substâncias descamantes) durante o tratamento. Em caso de reações de hipersensibilidade ou irritação severa, o uso deve ser interrompido e reavaliado por profissional.

Interações medicamentosas: Como o adapaleno é aplicado topicamente e apresenta absorção sistêmica mínima, interações medicamentosas clássicas são raras. Contudo, associações com outros agentes tópicos com potencial irritante (ácidos esfoliantes, peróxido de benzoíla em formulações não combinadas e retinoides adicionais) podem intensificar a irritação cutânea e devem ser acompanhadas por profissional, com avaliação dos efeitos clínicos.

Reações Adversas: As reações adversas mais frequentemente relatadas incluem eritema, descamação, ressecamento, sensação de ardor ou queimação leve e irritação local. Tais efeitos são mais comuns nas primeiras semanas de uso e tendem a diminuir com a continuidade do tratamento ou ajustes de frequência. Reações de hipersensibilidade graves, como edema facial ou angioedema, são raras e requerem interrupção imediata do tratamento.

Introdução

O adapaleno é um retinoide sintético derivado do ácido naftóico, estruturado para exercer efeito sobre os receptores de ácido retinoico nuclear (RAR- β e RAR- γ), modulando a diferenciação e a proliferação dos queratinócitos no folículo pilossebáceo e conferindo ação comedolítica, anticomedogênica e anti-inflamatória. Sua fórmula permite maior estabilidade e menor irritação cutânea em comparação com retinoides clássicos, sendo amplamente empregado em dermatologia para o tratamento tópico de acne.

Mecanismo de Ação

O adapaleno liga-se de forma seletiva aos receptores RAR- β e RAR- γ , formando complexo com receptores de retinoide X (RXRs) que modula a expressão gênica envolvida na proliferação e diferenciação celular. Essa modulação normaliza o processo de queratinização folicular, reduz a formação de microcomedões, exerce ação comedolítica e possui efeitos anti-inflamatórios adicionais por influência em vias de expressão de mediadores inflamatórios.

Ficha técnica

Uso recomendado

EXTERNO

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Branco ou quase branco

Odor: Característico

Doseamento HPLC: 98,0 -102,0% em base seca

Solubilidade: Praticamente insolúvel em água e etanol

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO EXTERNO. Não aplicar sobre feridas e lesões. Evitar contato com os olhos, em caso de contato com os olhos, enxágue com água abundante. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de irritação, suspenda o uso e procure orientação médica.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGBANK ONLINE. Adapalene. DrugBank Database. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB00210>. Acesso em: 09 jan. 2026.
- DRUGS.COM. Adapalene topical: uses, warnings & interactions. Disponível em: <https://www.drugs.com/pro/adapalene.html>. Acesso em: 09 jan. 2026.
- MICHELL, S.; JOMARD, A.; DEMARCHEZ, M. Pharmacology of adapalene. *British Journal of Dermatology*, v. 139, n. s52, p. 3-7, 1998.
- NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Adapalene – pharmacology, mechanism and dermatologic use. PubMed/NCBI Bookshelf. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482509/>. Acesso em: 09 jan. 2026.

Literatura técnica

Adapaleno (Port.344C2)

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br