



Literatura técnica

Tretinoína (Ácido retinóico) - Port.344/C2

Uso: Interno / Externo

Sumário

Introdução	pág. 4
Mecanismo de ação	pág. 4
Ficha técnica	pág. 5
Referência bibliográficas	pág. 7

Indicação: Tópicamente, a tretinoína é indicada para o tratamento da acne vulgar e para o fotoenvelhecimento cutâneo, contribuindo para a redução de rugas finas, hiperpigmentações e aspereza da pele, em formulações e concentrações aprovadas. Também pode ser utilizada, sob orientação médica, em protocolos para queratose folicular e Melasma. Sistemicamente, é indicada no tratamento da leucemia promielocítica aguda (LPA), em esquemas e doses específicos.

Posologia e modo de usar: Para uso tópico em acne e fotoenvelhecimento, aplicar uma fina camada de creme ou gel (0,025% a 0,1%) uma vez ao dia, preferencialmente à noite, sobre pele limpa e seca, evitando olhos, lábios e mucosas. Nas primeiras semanas, pode-se aplicar em dias alternados para minimizar irritação.

Contraindicações: Contraindicado para pacientes com hipersensibilidade conhecida à tretinoína ou a qualquer componente da formulação é contraindicação absoluta. A aplicação tópica não deve ser realizada em pele lesionada (lesões eczematosas ativas, abrasões extensas) nem em queimaduras recentes. A terapia sistêmica com retinóides (incluindo tretinoína oral quando utilizada em oncologia) exige precauções teratogênicas: **gestação é contraindicação absoluta** para retinóides sistêmicos; mulheres em idade fértil devem usar contracepção adequada quando aplicável (seguir bula e protocolos de oncologia).

Advertências: O uso tópico costuma causar irritação local (eritema, descamação, ardor) especialmente nas primeiras semanas; iniciar com concentrações mais baixas ou com uso em dias alternados pode melhorar tolerabilidade. Evitar exposição concomitante a procedimentos agressivos (peelings químicos profundos, dermoabrasão) até que a pele esteja recuperada. Pacientes devem ser orientados sobre fotoproteção rigorosa (uso diário de filtro solar) pois a pele pode ficar mais sensível à radiação ultravioleta. Em pacientes com histórico de hipersensibilidade a retinóides ou condições dermatológicas inflamatórias ativas, use com precaução. Para formulações manipuladas, garantir estabilidade e fotoproteção para evitar degradação do princípio ativo. A tretinoína é fotossensível e instável à oxidação, devendo ser formulada e armazenada em embalagens opacas, sob condições protegidas da luz e do ar.

Interações medicamentosas: Deve-se evitar o uso simultâneo com agentes esfoliantes, ácidos, peróxidos ou produtos irritantes, para prevenir irritação excessiva. Quando associados a antibióticos tópicos (como clindamicina ou eritromicina), recomenda-se aplicação em horários distintos. O uso concomitante com isotretinoína oral é contraindicado devido ao risco de irritação cutânea e toxicidade aditiva. Produtos com pH alcalino podem reduzir a estabilidade da tretinoína.

Reações Adversas: As reações locais são as mais frequentes: eritema, secura, descamação, ardor e sensação de queimadura leve, com maior intensidade nas primeiras semanas; geralmente atenuam com continuação do tratamento ou ajuste da frequência. Reações oculares e mucosas podem ocorrer se aplicação acidental em olhos ou lábios. Reações alérgicas de contato são raras. Em uso sistêmico (contexto oncológico), eventos adversos são distintos e dependem do esquema; seguir monografias específicas para esse contexto

Introdução

A tretinoína é um retinóide dérmico – derivado da vitamina A – amplamente utilizado em dermatologia tanto como agente tópico (cremes, géis) para tratamento da acne vulgar e fotoenvelhecimento quanto em formulação sistêmica (capsular/oral) em indicações hematológicas específicas (por exemplo, leucemia promielocítica aguda, em regime e sob protocolos diferentes). Topicamente, a tretinoína renova a dinâmica epidérmica e dermo-epidérmica, promovendo renovação celular, melhoria da textura cutânea e redução de comedões e lesões inflamatórias da acne; por ser instável, exige formulações e armazenamento que preservem sua integridade.

Mecanismo de Ação

A tretinoína atua ligando-se a receptores nucleares retinóides (RARs), alterando a expressão gênica e regulando processos de diferenciação e proliferação celular. Em pele, ela acelera a queratinização e a descamação dos microcomedões, reduz a coesão das células foliculares e normaliza a diferenciação folicular, além de estimular produção de colágeno e remodelação dérmica, resultando em efeito anti-aging. Em uso sistêmico, modula maturação celular e induz diferenciação de blastos mieloides em leucemia promielocítica, mecanismo distinto do uso cutâneo.

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato com os olhos, enxágue abundantemente com água. Mantenha fora do alcance de crianças.

USO EXTERNO. Não aplicar sobre feridas e lesões. Evitar contato com os olhos, em caso de contato com os olhos, enxágue com água abundante. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de irritação, suspenda o uso e procure orientação médica.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGBANK ONLINE. *Tretinoin — Drug Summary*. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB00755>. Acesso em: 31 out. 2025. DrugBank
- DRUGBANK ONLINE. *Tretinoin: pharmacodynamic and pharmacokinetic review*. Disponível em: <https://go.drugbank.com/articles/A257694>. Acesso em: 31 out. 2025. DrugBank
- DRUGS.COM. *Tretinoin — Uses, Dosage, Side Effects*. Disponível em: <https://www.drugs.com/tretinoin.html>. Acesso em: 31 out. 2025. Drugs.com+1
- MARILL, Julie et al. Retinoic acid metabolism and mechanism of action: a review. *Current drug metabolism*, v. 4, n. 1, p. 1-10, 2003.
- MOTAMEDI, M. et al. *A Clinician's Guide to Topical Retinoids. Journal/Review*, 2021. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8750127/>. Acesso em: 31 out. 2025. PMC
- PMC / PUBMED. SITOANG, I. B. et al. *Topical tretinoin for treating photoaging: a systematic review. Dermatology Reviews*, 2022. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9112391/>. Acesso em: 31 out. 2025. PMC
- STATPEARLS / NCBI. YOHAM, A. L. *Tretinoin*. StatPearls [Internet], 2023. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557478/>. Acesso em: 31 out. 2025. ncbi.nlm.nih.gov
- USP-NF ONLINE. *Tretinoin — Monograph (USPNF)*. United States Pharmacopeia. Disponível em: https://doi.usp.org/USPNF/USPNF_M84520_04_01.html. Acesso em: 31 out. 2025.

Literatura técnica

Tretinoína (Ácido retinóico) - Port.344/C2

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br