



Literatura técnica

Ácido Hialurônico (pó)

Uso: Interno/Externo

CAS: 9067-32-7

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 4
Referência bibliográficas	pág. 6

Introdução

O ácido hialurônico é um polissacarídeo naturalmente presente na matriz extracelular da pele, no líquido sinovial e em outros tecidos conjuntivos, desempenhando papel fundamental na manutenção da hidratação, elasticidade e integridade cutânea. Sua elevada capacidade de retenção de água e formação de soluções viscoelásticas o torna amplamente utilizado em aplicações farmacêuticas, cosméticas e dermatológicas.

Na forma de pó, é empregado tanto em suplementação oral quanto em formulações tópicas, sendo reconhecido por seu papel na melhora da hidratação da pele, na manutenção da estrutura dérmica e na promoção da aparência cutânea saudável.

Sugestão de uso

O ácido hialurônico pode ser utilizado por via oral ou tópica, conforme a finalidade da formulação. Na suplementação oral, é geralmente administrado em doses que variam de 30 a 300 mg ao dia, podendo ser ajustado de acordo com a proposta do produto. Em aplicações tópicas, é incorporado em formulações cosméticas como cremes, sérums e géis, sendo aplicado diariamente sobre a pele limpa, em quantidade suficiente para cobertura uniforme das áreas desejadas, conforme as orientações da formulação.

Contribuições

O ácido hialurônico atua principalmente por sua elevada capacidade higroscópica, sendo capaz de reter grandes quantidades de água, o que contribui para a hidratação e manutenção da elasticidade da pele. Na aplicação tópica, forma um filme sobre a superfície cutânea, reduzindo a perda de água transepidérmica e promovendo melhora imediata da hidratação e da textura da pele.

Quando utilizado por via oral, é parcialmente absorvido no trato gastrointestinal e pode contribuir para a manutenção da hidratação e integridade dos tecidos conjuntivos, incluindo a pele. Sua atuação está associada ao suporte da matriz extracelular, favorecendo a elasticidade e o aspecto saudável da pele.

Além disso, contribui para a suavização de linhas finas e melhora da aparência geral da pele, auxiliando na manutenção da barreira cutânea e na proteção contra fatores externos que possam comprometer sua integridade.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó, muito higroscópico ou agregado fibroso

Cor: Branco ou quase branco

Odor: Inodoro

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

USO EXTERNO. Não aplicar sobre pele irritada, feridas ou mucosas. Evitar contato com os olhos. Em caso de contato acidental, enxaguar abundantemente com água. Em caso de irritação ou sensibilização, suspender o uso e procurar orientação médica. Manter fora do alcance de crianças.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide a embalagem.

Referências bibliográficas

- AGUIRRE, A.; BERNHARDT, M.; BERNHARDT, J. Beneficial Effects of Oral Supplementation With Ovoderm. 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28429999/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- BRAVO, B. Benefits of topical hyaluronic acid for skin quality and signs of aging. 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36200921/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- DRAELOS, Z. D. Efficacy Evaluation of a Topical Hyaluronic Acid Serum in Improving Facial Skin Hydration. 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34176098/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- GÖLLNER, I.; KLEIN, T.; KLEIN, R. Ingestion of an Oral Hyaluronan Solution Improves Skin Hydration and Elasticity. 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29228816/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- HSU, T. F.; KAWADA, C.; KAWADA, T. Oral Hyaluronan Relieves Wrinkles and Improves Dry Skin. 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34203487/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- KAWADA, C.; KAWADA, T.; KAWADA, M. Ingested hyaluronan moisturizes dry skin. 2014. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25014997/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- LUBART, R.; LIPOVSKY, A.; LIPOVSKY, S. Topical Hyaluronic Acid Facial Cream with New Micronized Technology: A Pilot Study. 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32038748/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- MILANI, M.; SANTOS, M.; D'ALMEIDA, A. The 24-hour skin hydration and barrier function effects of a hyaluronic acid-based cream. 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28860834/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- MONTERO-VILCHEZ, T.; MARTÍNEZ-GARCÍA, E.; GÓMEZ-LOPEZ, A. Oral Supplementation with a New Hyaluronic Acid Matrix Improves Skin Health. 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40498387/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- OE, M.; SAKAI, S.; YOSHIDA, H. Oral hyaluronan relieves wrinkles: a double-blinded, placebo-controlled trial. 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28761365/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- PAVICIC, T.; KREYDEN, O.; KREYDEN, O. Efficacy of cream-based novel formulations of hyaluronic acid. 2011. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22052267/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- ROBINSON, D. M.; WILLIAMS, M. S.; WILLIAMS, M. S. Multicenter evaluation of a topical hyaluronic acid serum. 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35833366/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- SIMEK, M.; KLEIN, T.; KLEIN, R. Molecular weight and gut microbiota determine the bioavailability of hyaluronan supplements. 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37182970/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- SIMEK, M.; KLEIN, T.; KLEIN, R. Alleviating UV-induced photoaging with oral hyaluronic acid. 2025. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40716543/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- SUN, H.; LI, Z.; LI, J. Pilot Comparative Study of the Topical Action of a Novel Crosslinked Hyaluronic Acid. 2016. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27050698/>. Acesso em: 26 set. 2025.
- WIDGEROW, A. D.; WILLIAMS, M. S.; WILLIAMS, M. S. Designing topical hyaluronic acid technology-Size does matter. 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35486441/>. Acesso em: 26 set. 2025.

Literatura técnica

Ácido Hialurônico (pó)

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  Mag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br