



Literatura técnica

Ácido Alfa Lipóico (ALA)

Uso: Interno

CAS: 1077-28-7

Sumário

Introdução	pág. 3
Sugestão de uso	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 4
Referência bibliográficas	pág. 6

Introdução

O Ácido Alfa Lipóico é um composto naturalmente presente no organismo humano, onde age como cofator em reações metabólicas relacionadas à produção de energia celular. Também pode ser obtido por meio da alimentação e suplementação.

Destaca-se como adjuvante antioxidante, contribuindo para a proteção das células contra os danos causados pelos radicais livres. O Ácido Alfa Lipóico possui a característica de atuar tanto em meios aquosos quanto lipídicos, sendo considerado um antioxidante versátil. Além disso, contribui para a regeneração de outros antioxidantes, como a vitamina C, vitamina E e glutatona, auxiliando no equilíbrio do sistema antioxidante do organismo.

Sugestão de uso

A sugestão de uso de Ácido Alfa Lipóico varia conforme a finalidade de uso e orientação profissional.

De forma geral, as doses utilizadas em suplementação variam de 300 mg a 600 mg ao dia.

A recomendação de uso deve ser realizada por profissional habilitado, conforme necessidade individual.

Contribuições

O Ácido Alfa Lipóico contribui para o metabolismo energético e para a proteção contra o estresse oxidativo, auxiliando no funcionamento adequado das células. Atua como cofator em enzimas mitocondriais envolvidas na produção de energia e participa da neutralização de espécies reativas de oxigênio.

Também contribui para a regeneração de antioxidantes endógenos e auxilia no metabolismo de carboidratos e na utilização da glicose pelas células. Além disso, pode contribuir para a saúde do sistema nervoso e para a manutenção do equilíbrio metabólico.

Recomendações farmacotécnicas

Advertências e restrições de uso

USO INTERNO. Produto destinado ao consumo oral. Não exceder a recomendação diária de consumo. Manter fora do alcance de crianças. Gestantes, lactantes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de profissional de saúde. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes, suspender o uso.

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide a embalagem.

Referências bibliográficas

- Alpha Lipoic Acid Toxicity: The First Reported Mortality in an Adult Associated with Intentional Ingestion. *J Med Toxicol.* 2023; Disponível em: Alpha Lipoic Acid Toxicity: The First Reported Mortality in an Adult Patient After Multiorgan Failure - PubMed. Acesso em 25 de março de 2025.
- Alpha Lipoic Acid Uses, Side Effects & Warnings. *Drugs.com.* Disponível em: Alpha Lipoic Acid Uses, Side Effects & Warnings. Acesso em: 25 de março de 2025.
- Alpha-lipoic acid as a pleiotropic compound with potential therapeutic use in diabetes and other chronic diseases. *Biomed Res Int.* 2014; Disponível em: Alpha-lipoic acid as a pleiotropic compound with potential therapeutic use in diabetes and other chronic diseases - PubMed. Acesso em: 25 de março de 2025.
- Alpha-lipoic acid supplementation and diabetes. *Can J Physiol Pharmacol.* 2008; Disponível em: Retraction. Alpha-lipoic acid supplementation and diabetes - PubMed. Acesso em: 25 de março de 2025.
- DE SOUZA, Débora Brandão Gomes Barbosa et al. Ácido Alfa Lipóico em diabetes mellitus. *Referências em Saúde do Centro Universitário Estácio de Goiás*, v. 4, n. 01, p. 88-93, 2021.
- DrugBank Online. "Lipoic Acid: Uses, Interactions, Mechanism of Action." Disponível em: Lipoic acid: Uses, Interactions, Mechanism of Actio - DrugBank Online. Acesso em 25 de março de 2025.
- Effects of Oral Alpha-Lipoic Acid Treatment on Diabetic Peripheral Neuropathy: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Front Endocrinol (Lausanne).* 2023; Disponível em: Effects of Oral Alpha-Lipoic Acid Treatment on Diabetic Polyneuropathy: A Meta-Analysis and Systematic Review - PubMed. Acesso em: 25 de março de 2025.
- FEUERHECKER, Benedikt et al. Lipoic acid inhibits cell proliferation of tumor cells in vitro and in vivo. *Cancer biology & therapy*, v. 13, n. 14, p. 1425-1435, 2012.
- Nguyen H, Pellegrini MV, Gupta V. Alpha-Lipoic Acid. In: *StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 jan.* Disponível em: Alpha-Lipoic Acid - PubMed. Acesso em: 25 de março de 2025.
- Packer L, Witt EH, Tritschler HJ. Alpha-lipoic acid as a biological antioxidant. *Free Radic Biol Med.* 1995;19(2):227-50. Disponível em: alpha-Lipoic acid as a biological antioxidant - PubMed. Acesso em: 25 de março de 2025.

Literatura técnica

Ácido Alfa Lipóico (ALA)

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

@irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br